



གྱི་དུས་སྐབས་ཞིག་རེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་སྐྱོ་གྲོས་ནང་ལ་མི་ཚོ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་རང་  
དབང་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡག་འདོད་པ་གནང་བ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་འདོད་པ་ལ་མི་ཚོས་དུས་རྒྱུ་ལྟར་  
དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡག་འདེམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་རང་དབང་དང་མི་ཚོ་ལ་རྣམས་པ་ཡག་  
སྤྲུག་གང་ཡང་ཉམ་གྲོ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཏན་གནས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ཨི་  
དཀ་སྤྱུ་ར་ནང་ལ་སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲུག་པ་དང་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་དེ་ཉམ་པ་རེད།  
མོ་རྒྱུ་གཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་བཟུང་ན་མོ་དཀོན་མཆོག་  
ནང་བཞིན་བྱུང་གི་རེད་བསམ་ནས། ཨ་དམ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་གྱི་བཟང་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཤིང་སྤྱོད་དེ་  
བཟུང་བ་རེད། ཨ་དམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཕྱིས་པ་རེད། ཁོས་དཀོན་མཆོག་སྤྲུག་ཉིད་  
ནས་རང་དབང་ཐོབ་ཡོང་བསམ་པ་རེད།

ཁོ་ཚོས་བཟུང་དུས་མིག་གང་ས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུག་ཉིད་ནས་ཐོན་པ་དང་འཆི་རྒྱུ་  
ཡོད་པ་དང་འཆི་རྒྱུ་འགོ་འཇུག་པ་རེད། འཆི་རྒྱུ་སྤྲུག་ཉིད་དེ་བྱུང་བ་དང་དེ་ནས་མི་ཚོ་ལ་གྲངས་ཀ་  
རྒྱབ་ཡག་དུས་ཚོད་སྐབས་པ་རེད།

དཀོན་མཆོག་གི་ཨ་དམ་དང་བྱུང་མེད་དེ་ལ་བཀའ་གནང་ནས་སྤྱུ་ར་ནས་མར་གཡུག་ནས་  
སྤྱུ་རའི་ནང་ལ་མི་འགྲོ་སའི་ཁ་གཏད་དུ་རལ་གྱི་མི་ལྟེ་ལྷམ་ལྷམ་ཞིག་སྒོ་འགྲུམས་ལ་སྤྱད་བྱེད་ལ་ལ་  
བཞག་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚོ་ནམ་མཁའི་དགྲ་དང་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་བཅིས་སོ་སོའི་  
འདོད་པས་འདེམས་བསྐྱོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལས་བཀོས་རྒྱག་པ་ས་ཉེས་ཆད་ལྟར་བཀའ་ལ་མི་  
བཅི་པའི་ཕོ་ཉ་སུ་ཡིན་རུང་ནམ་མཁའ་ནས་འཇིག་བརྟེན་ལ་གཡུག་གི་རེད།

མི་སོ་སོའི་ནང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྣམས་པ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་རེད། ཁོས་འདེམས་བསྐྱོ་  
རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལ་མི་ཉམ་པ་དང་རོ་ལོག་བྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་  
ཁོའི་ཁ་ལ་ཉམ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། མི་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་ཀྱང་ཁོའི་གཤེད་ཀ་སྤྲུག་བཅག་ཞིག་

ཆགས་པ་རེད། མི་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་སེ་སེ་འི་སྲོག་འཚོ་བའི་ཐུགས་དང་ནད་དང་རང་བྱུང་གནོད་ཚོ་སློལ་  
སྤྱད་ཤི་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟོང་དགོས་རེད། གལ་ཆེ་ཞེས་གཅིག་ལ་ཁོའི་གཤེགས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་པ་  
དེ་བདུན་ནང་བཞིན་ཁོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་བྱུང་གི་རེད། མཐའ་འཇུག་ཏུ་མི་འི་མི་ཐོག་ཚང་མ་འདི་གཤེགས་  
ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་གི་རེད།

འདྲི་བའི་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཟེར་གྱི་རེད། སྤྲིག་པ་འི་འགྲེལ་བ་ལྟ་ནི་དགོན་མཚོ་གཤིས་ཐུགས་ཉིད་རྒྱུད་  
ནས་འགོ་བཙུག་མེད་པ་ལ་མ་རྟོན་མེད་པ་དབང་རྒྱུར་མེད་པ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་སྤྲིག་པ་ཟེར། འགྲོ་བ་མི་  
རིགས་ཚང་མ་དང་སྤྱོད་རང་འབྲིད་ཡོང་མཁན་དེ་ལ་གཤིས་ཟེར་གྱི་རེད་ཟེར་ན་ལྟར་སེ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་དེ་ལ་ད་  
ལྟར་ཚོ་གནས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཚང་མས་བྱས་པ་དེ་དང་ང་ཚོའི་ཚང་མ་མཐོང་བ་དེ་དོ་འོག་གི་གྲུབ་  
འབྲས་རེད། ཡང་དམ་མི་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོན་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་བྱུང་བུ་སྤྲིག་པ་གསལ་གཤིས་  
རེད། སྤྲིག་པ་འི་འོག་ལ་ཤི་རྒྱུ་རེད། མི་རེ་རེ་ཞིག་འཇིག་བརྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་འི་མཉམ་དུ་ཁོའི་  
སེམས་ནང་ལ་དཀའ་བའི་ཞིག་ཡོད་རེད། ཐ་ན་མི་ཡག་ཞེས་ཁོས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་དོ་མ་བཤད་ན་ཁོ་ཡང་  
སྤྲིག་ཆེན་རེད།

འདྲོན་མཚོ་གཤིས་ལ་ཚོ་ལ་བྱམས་པའི་ཞེ་དྲག་གནད་པ་དེ་ཁོང་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་དང་ཐར་བའི་  
ལམ་ཞིག་དང་སྤྱོད་ཞིག་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཞག་ནས་མི་ཚང་མ་སྤྱོད་པས་གནད་བ་རེད། རོ་དང་མོ་སུ་  
ཡིན་ན་ཡང་མོ་དང་མོ་གཤིས་ཀྱི་དཔེ་བུ་གཟུགས་མེད་པ་དེས་ཁོང་གི་འཆར་གཞི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་རེད།

བྱས་ཚང་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤྲིག་པ་དེ་མི་དེ་ནས་སྤྱོད་པས་མཁན་ཆགས་མ་ཐུབ་པ་རེད། རིན་ཐང་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ནང་འོག་ལ་ཚུད་པའི་འཇིག་བརྟེན་ཐོག་གི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་ལོན་བྱེད་དགོས་  
རེད། རིན་ལོང་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནམ་མཁའི་མཚོན་པ་དེ་  
ལ་གཟི་བརྗིད་འབྱུང་གི་རེད། དགོན་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་སྲས་གཅིག་པོ་ན་ཚེ་རེ་ཡི་ལྷ་འདམས་  
གནད་ནས་དམར་མཚོ་དེ་ཆགས་པ་རེད། ཡི་ལྷ་ཁོང་གི་ཐ་མཉམ་དུ་གཅིག་པ་གནས་པ་དང་བྱུང་ཚུབ་

ཆགས་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་བསམ་སྒོ་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཆགས་  
ནས་ཀུན་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་ནང་བཞིན་ཆགས་པ་རེད། ཁོང་ཉམ་ཚུང་གི་ཐོག་བྱུང་བ་དང་ཁོང་རང་ཉིད་གང་  
ཡང་མེད་པ་བཟོད་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམས་པའི་ནང་རང་བྱུང་ཞིག་གི་གཡོག་པོའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་  
རེད། དུས་དེ་ཁོང་དགོན་མཚོག་གི་ལུ་གུ་ཆགས་ནས་དམར་མཚོད་ཕུལ་ཡག་ཆགས་དུས་ཁོང་ལྷག་སོང་  
རྣམས་བདག་གི་དཔང་པོ་ཆགས་པ་རེད།

དགོན་མཚོག་གི་འགྲུལ་སྒྲོན་ནང་ལ་ཁོང་གི་འཆར་གཞི་བཞག་གནང་བ་དང་ལོ་སྟོང་ཐུག་ཁ  
ཤམ་གྱི་སྐོར་ལ་འཁྲིད་ཡོངས་བ་རེད། ལོ་སྟོང་ཐུག་སྟེན་ལ་ཁོང་གི་མངོན་ཤེས་སོད་མཁན་ལ་ཞབས་ཤི་  
ཐེབས་སྐྱབས་སྐོར་བཀའ་གནང་བ་དང་སྟེན་བཟང་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁོང་སུ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་གི་ནས་ཐེབས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་འཇིག་བརྟེན་དུ་ག་རེ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་འདུལ་བྱས་ནས་གྲོངས་གི་ཡོད་པ་  
དང་ཁོང་གྲོངས་ནས་ཡང་གི་འདུ་མེ་ཡར་བཞེངས་པ་རེད། སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ལ་སྒྲོབས་མཁན་རེད་ཟེར་  
ཁས་ལེན་པའི་རེ་འདུན་བྱེད་ན་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཁོང་གི་སྐུ་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཚོང་མ་ལག་ལེན་  
བསྟར་གནང་བ་རེད། ཁས་ལེན་ལག་བསྟར་རྒྱས་ནས་ང་ཚོས་ཁོང་མ་ལེ་གི་ཡིན་པ་ཉེ་གོ་བ་རེད།  
ནའོར་ཐ་གྱི་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་མ་ལེ་གི་ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་པ་ཚོང་མ་ལེ་ཁོང་རང་གི་སྐོར་བཤད་པ་རེད།  
ཁོང་གི་ནད་པ་དྲག་གསོས་པ་དང་ལོང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་རྐང་གྲོག་རྣམས་འགྲོ་བ་དང་འདྲེ་གདུག་པ་  
ཅན་ཁོང་ལ་ཉན་པ་དང་ལེ་བ་རྣམས་གསོན་པ་དང་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ་བཟང་གི་ཚོས་འཆད་པ་རེད།  
དེ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་ནས་ཉི་མ་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡར་ཞེངས་པ་དེ་གསུང་རབ་ནང་  
ཡོད་པ་གནད་འཁེལ་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་ལམ་དང་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་བ་དེ་ན་པ་དང་འོད་དང་འཆི་བ་  
ནས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་སྟོག་དེ་རེད།

དགོན་མཚོག་གི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཕུ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་བརྟེན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ།  
ཡིན་ནའང་སུ་ཞིག་མི་དད་པ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཆེ་བ་ཅད་དོ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གནང་བ་ཡིན་

ཀའང་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་ལ་བྱམས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་རྒྱུས་ནས་དགོན་  
མཚོག་དུང་དུ་ཡོང་བྱུང་པ་རེ་བ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱེད་རང་ལ་ཡེ་ཤུས་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཐོས་ནས་དད་པ་རང་ལ་གདམས་པ་  
གནང་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་རང་གི་མི་ཚོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཟེ་འདེམས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་  
རྒྱུས་ནས་དགོན་མཚོག་མཉམ་དུ་མཐའ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ནང་ལ་གཞུགས་བྱུངས་ཀྱི་རེད།

ཡང་ན་ཞལ་ཆེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་འདེམས་པ་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ག་རེ་  
གསུང་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཞི་ནས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་ཁྱེད་རང་གི་ཁོང་དགོན་མཚོག་བཟོ་བ་དང་ཁྱེད་  
རང་གི་འདོད་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད། ཡེ་ཤུས་ཞི་ག་ག་རེ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཞི་ག་སྐྱེས་ལ་  
གི་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཉེས་སྤྲིག་དག་པར་བྱས་ཀྱི་རེད། ཁོང་མ་གཏོག་ལ་མ་མེད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་སློན་ལམ་རྒྱབས་འདོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་རང་སེམས་ནང་བཀའ་  
ཚོལ་གནང་གི་ཡོད་ན་སློན་ལམ་འདི་འདྲ་བྱེད་ནས་རྒྱབ་དགོས་རེད།

ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡབ། ཁྱེད་རང་གི་བུ་རིན་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རང་ལ་ཉེས་པ་རེད། ང་རང་  
ཡོངས་པ་མིན། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་གི་ང་ལ་ཁྲིད་གནང་པ་རེད། ང་སྐྱེས་ནས་རང་བྱུང་ཁྲིག་བརྒྱུད་  
གཅིག་གི་སྤྲིག་ཅན་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་སེམས་སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་རང་གི་  
ནས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཟེ་ཁ་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
ང་ཁྱེད་རང་དང་ཁོང་ལ་ཞུ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་ཅིག་འདི་ནང་ངས་སེམས་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་ང་ལ་ཚོ་  
མཐའ་མེད་པའི་མི་ཚོ་གནང་རོགས་གནང། ངའི་སྤྲིག་པ་ཁོང་གི་སྐྱེས་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་ང་ལ་སྐྱེས་གནང་  
སོང། ཁྱེད་རང་གི་ཡེ་ཤུས་ཞི་ག་འདི་ནང་གནས་པ་དང་ངས་དད་པ་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ངའི་དོན་ལ་

ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་ནས་བསྐྱར་བ་གནད་པ་དེ་ལ་ངས་ཁྱིད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཡབ་  
ཁྱིད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས།

### ཨ་མེན།

ཁྱིད་རང་ཐར་པའི་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བརྟེན་ནས་མི་ཞིག་ལ་བཤད་ཞོག། ཁྱིད་རང་ད་ལྟ་ཡབ་དགོན་  
མཚོ་གཡི་ལྷ་གྲུ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ཁྱིད་རང་མི་ཚོ་ཐོག་ལ་རྒྱ་གསལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱིད་རང་གི་མི་  
ཚོའི་ཐོམ་གཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་ནས་སྐད་ཅིག་བར་བཟོས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚང་མ་བྱེད།  
ཡང་བསྐྱར་གཅིག་དགོན་མཚོ་གཡི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལ་ལམ་དང་སྣེ་ཁྱིད་དང་སྣེ་ཡེན་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་  
རྒྱས་ནས་དབང་རྒྱུར་བྱེད།

༡༩༩༥ - ༦།