

འཇུག་ལྷན་པུས་གསོལ་

།།སྤྲིག་བཤམས་སྤུལ། དེ་ནས་ཡེ་ལུའི་མཚོན་གྱི་ནང་ལྷན་པུས་གསོལ་ལེན་དགོས། དེ་ནི་ཡེ་ལུའི་ཚོས་
 སྤེལ་མཁན་གྱི་འཕྲོད་པའི་སྐྱོད་པའི་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་འཕྲོད་སྐྱོད་ཡེ་ལུའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་མི་ཚང་མའི་འཕྲོད་
 སྐྱོད། ཡིད་ཚེས་བྱེད་མཁན་ཡང་བསྐྱུར་གསར་པ་སྐྱེ་མཁན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་བཤམས་པའི་ལྷན་པུས་གསོལ་འདི་ག་རྗེ་
 ཡིན་པ་ཉམས་པོ་ཡག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྲིག་བཤམས་པའི་སྐོར་ནས་བཤམས་པའི་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདི་རང་གི་དོན་དག་ནི་ཁ་ཤམ་ལྷན་པུས་ཚེས་མེད་གི་
 སྤྲིག་བཤམས་པའི་ཞུགས་པའི་རེད། རང་ཉིད་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལྷན་སྤྲིག་བཤམས་པ་དང་གཟུགས་པོ་ཚེས་ཚུའི་ནང་མགོ་
 སྐྱུར་བྱས་པ་དེ་ལ་འཇུག་ལྷན་པུས་གསོལ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ཡིད་ཚེས་བྱེད་མཁན་གིས་ཁོའི་དང་པོ་དབང་
 པོ་མ་བྱས་སྤོན་ལ་སྤོན་ཡག་གི་བྱུང་བའི་ཚེས་པོ་ཞུགས་པའི་རེད།

དང་པོ། བེ་ཏོས་དང་པོའི་ལེའུ། ༣ = ༡༥ ༢༡། དེ་ཚོ་དགོན་མཚོགས་གི་སྤྱད་དུ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར། མ་ཞེ་ག།
 དང་པོ་དེས་སྤྲིག་ཅན་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་སྤྲིག་བཤམས་པའི་བཞེས་སོ། སྐྱེ་ལུས་ལ་བལྟས་ནས་བཤོད་སྤྲོད་
 ཀྱང། སྤྲིག་བཤམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གསོན་པོར་བཞེད་སྟེ། དེའི་རང་ལ་གཞེགས་ནས། བཅོམ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་
 ཉིད་རྣམས་ལ་འང་ཚོས་བལྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལོ་ལས་སྤྱི་བཟོ་བའི་དུས་སུ། དགོན་མཚོགས་གི་སྤྲིག་བཤམས་སྤྱི་
 རིང་མོ་མཚན་གྱི་དང་བཤམས་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། སྤྱི་དེ་ལ་བཞོན་ནས་ལྷན་པུས་མི་ཉུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་
 སྤྲིག་བཤམས་པའི་ཞུགས་པའི་རེད། དམ་པའི་ལྷན་པུས་ཀྱིས་དེ་མཚོན་ཞིང། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཇུག་པའི་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ལུ་མ་ཞེ་
 ག་སྤྲིག་གསོན་པོར་བཞེད་སྟེ་པའི་སྤོན་པའི་ཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དགོན་མཚོགས་ལ་ལུ་བཤམས་པའི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་ཟུར་
 རོ། མ་ཞེ་ག་ནི་ནམ་མཁའ་གཞེགས་ཏེ་དགོན་མཚོགས་གི་སྤྲིག་བཤམས་སུ་བཞུགས་ཏེ། བོ་ཉ་དང།
 དབང་དང། མང་པོ་ཟུར་རྣམས་ལ་མང་པོ་མཚན་དོ།

དང་པོ་དེ་དམོག་མཚོ་པོ་འོ་གྲོང་བ་དམོག་དཀོན་མཚོ་ག་གི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པ་མཐོང་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་དམོག་མཚོ་རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་དེ་ནི་དམོག་སྐྱབས་ཡག་གི་རྟལ་ལུག་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ཡོད།

གསུམ་པ་དེ་དམོག་མཚོ་རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་དེ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁུག་ལ་རྟལ་ལུག་པར་དཀོན་མཚོ་ག་སྐྱབས་ལ་སེམས་བརྒྱན་
སྤང་འདོར་འབྱེད་པའི་སྤོ་གྲོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་རེད། མཐར་མཇུག་དུ་རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་
བསོལ་བརྒྱན་ནས་གཙོ་བོ་ལེ་ལྷ་མ་ལེ་གའི་འཆི་བ་ནས་ཡར་བཞེངས་པ་དེས་ཁྱེད་རང་སྐྱབས་པ་རེད།

རོ་མ་ལེ་ལུ། ༦ = ༡ ས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ། དེ་ཅི་སྒྲི། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུས་པར་ཐོབ་སྲིད་སྤྲིག་པ་དེས་པར་
གསོག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། དམོག་སྤྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལེ་ལེ་ག། དེ་དེ་འོ་ཅི་ལྟར་འཆོ་སྤྲིད།

དམོག་ལེ་ལྷ་མ་ལེ་ག་དང་གཅིག་དུ་གྲུར་བའི་རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་ལེ་ལེ་ལོ་དེ་ཀྱིས་ཁོང་གྲོངས་པའི་རང་ལ་ལེན་པར་མི་
ཤེས་སམ། རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་དེ་འོ་སྤོ་ནས་དམོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལེ་ལེ་དུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་མ་ལེ་ག་ནི་ལག་

ཀྱི་མཐུས་ག་ལེན་པོ་འོ་འོ་ནས་སྐྱབས་ལོ་འོ་འོ་བསྐྱེད་སམ་པ་ལྟར། དམོག་མི་ཆོ་གསར་པ་བསྐྱེད་དགོས། ཁོང་གྲོངས་
པ་དང་མཚུངས་པར་དམོག་ལེ་ནས་ཁོང་དང་གཅིག་གྲུར་ག། རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་པོར་བཞེངས་པ་ལའང། གཅིག་གྲུར་ཡོད།

ལེ་བ་དེ་སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཆད་སྤྲིག་པའི་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང། སྤྲིག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་མེད་
པར་བྱེད་དུ་དམོག་མཚོ་ག་ལྟེང་པ་ཁོང་མཉམ་རྒྱུ་དམ་ལེ་ལ་བརྒྱུད་སམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། དམོག་མ་ལེ་ག་དང་

མཉམ་དུ་ལེ་བ་ཡིན་ག། ཁོང་མཉམ་འཆོ་བ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སོ།

དང་པོ་དེ་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྲིག་པ་ནི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་པ་རེད། དམོག་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ལེ་དགོས་ཡོད་པ་དང་
དེ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་གསུམ་མི་སྐབ་པ་དེ་དམོག་རིས་འཛིན་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ དམོག་རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་ལེན་དུས་དམོག་ཁོང་གི་གྲོང་བའི་ནང་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གསོལ་ཐོབ་ནས་གྲོང་བ་དེ་འོ་ཆེ་ཤས་
དངོས་གསུམ་ཞིག་ལེན་པ་རེད།

གསུམ་པ་དེ་ ང་ཚོ་དེས་པར་དུ་ཁོང་གི་ལྷུས་གསོལ་འདི་བརྒྱད་ཁོང་མཉམ་དུ་ཡང་སར་སྤྱོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཞེས་གོ་
རེད།

བཞི་པ་དེ་ ང་ཚོ་དེས་པར་དུ་ཁོང་མཉམ་དུ་ཡར་བཞེངས་ནས་མི་ཚོ་གསར་པ་ཞིག་གཞན་གསུམ་འདི་འདྲེས་སུ་
འབྲང་བ་རེད། ཚོགས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་བྱ་བ་རྙིང་པ་དང། ལམ་རྙིང་པ་དང། མི་རྙིང་པ་དེས་པར་དུ་ཕར་བཞག་
ནས་འགོ་བ་དང་ བརྒྱལ་ནས་ཕར་འགོ་ནས་ཁོང་གི་གོང་བའི་ནང་ལ་ལྷུས་གསོལ་ལེན་ནས་ཚུས་ཚའོང་སྐབས་ནས་
ཞི་བའི་མི་རྙིང་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དང་སྤྲིག་པས་ཁོངས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་པོའི་རྒྱུ་ནང་ལ་ཚུས་ཚ་
ཚོང་སྐབས་པའི་ནང་དེས་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད། བྱ་བ་ཚོང་མ་གསར་པ་ཚགས་པ་རེད། གསར་བསྐྱེད་འདི་གཙོ་བོའི་
ནང་ནས་ཡར་བཞེངས་པ་རེད། རྒྱུ་ལྷི་ལ་འཐོན་པ་དང་ཡིད་འདས་ནས་རྟགས་པར་གཙོ་བོའི་ཁ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད།

།འདུག་བསྐྱོམས།

རྒྱུ་ལྷུས་གསོལ་ནི་ཡང་སྐྱུར་སྐྱུས་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ལ་དགོས་འདུན་ཞིག་རེད། འདི་ནི་རྒྱུ་ནང་ལ་ཚ་
ཚོང་ཚུས་སྐབས་པ་ཞིག་དང་ཚ་སྐྱེད་གང་ཞིག་ལ་རྟོན་ནས་ཞི་བའི་མི་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷི་ལ་འཐོན་པ་དང་མི་
དེ་ཞི་བའི་ནང་ནས་ཡར་བཞེངས་ནས་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ནང་ཡིན་པར་སྲོད་བྱས་པ་རེད། རྒྱུ་ལྷུས་
གསོལ་ནི་བྱ་བ་ཚོན་པོ་ཞིག་ལ་དཔང་པོ་བྱས་པ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཡིག་ཐོག་གི་ཟིན་མཐོ་བརྒྱབས་པ་
དང་མི་དེ་མི་གསར་པ་རེད་ཟེར་བྱུང་བསྐྱེད་པས་བྱས་པ་དང་དགོན་མཚོགས་དུང་ལ་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱུར་དུ་འདྲེས་པ་
བཟོས་པ་རེད། དེ་བཞེད་ཞི་ལྷུས་གསོལ་དགོས་ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་ཞུ་མཁོང་རྒྱུས་ཞིག་རེད། མ་ཞི་ག་
པའི་མི་ཚོའི་ནང་འདི་འདྲའི་བྱ་བ་ཚོན་པོ་ཞིག་དུ་གསོས་པའི་སྲོག་སྲོད་ཞིབ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་ཐོན་གཤམ་ཚོན་པོ་མང་
ཅོམ་བརྒྱུད་བྱེད་གྱི་རེད། ལམ་སང་འདི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོའི་ནང་མང་ཅོམ་མཐོ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་འགོ་ལ་
ཚོགས་པའི་བཀོད་བསྐྱོད་པས་བེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

།གསལ་སྒྲིལ་ སྨོན་ལེན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པ།

རྒྱལ་སྤྱི་མི་དེ་བདེན་པར་འབྲམ་ནས་ཡེ་ལུ་མ་ཞི་ག་གཙོ་བོ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་དགོན་མཚོགས་གི་
 ཁོང་འཆི་བ་ནས་ཡང་འདེགས་པའི་ཁོངས་གི་ཐུགས་སེམས་ནང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་འཆི་བའི་
 ལམ་སེང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ནང་འབྱུང་གི་རེད། འཆི་བའི་ཡུད་ཅེས་དེའི་རིང་མི་རྣམས་ལ་ཞི་བ་རྟེན།
 མཐུ་དེ་ཚོ་ཁོ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཞི་ཚར་བ་རེད། བདེ་ཚང་མ་བཟོ་ཚང་མ་ཞི་ཚར་བ་རེད།
 ཁོས་ལམ་རྣམས་ལ་དང་དག་པོ་དང་མ་དག་པོ་བདེ་བ་དང་བྱམས་པ་དང་འཁོར་འཛིན་ཚང་མ་ཞི་ཚར་བ་རེད།
 ཁོའི་གཞི་གསལ་གྱི་དང་རིགས་གཞུང་དང་རྒྱུན་གསོལ་དང་གོ་མ་གཞི་སྤྱོད་དང་ཚོས་ཚང་མ་ཞི་ཚར་བ་རེད།
 ཁོའི་ཁོར་འཛིན་དང་རིགས་རྒྱུན་ཁོ་ལ་མི་ཞི་བ་རེད། འཆི་བའི་ཡུད་ཅེས་རེད། ད་ལྟར་དེ་ཁོའི་ཐོག་
 ལ་ཡོངས་བ་རེད། ད་དུང་དགོན་མཚོགས་ཁ་ལ་མ་ཉེན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཚོ་དེ་གྱུ་ཡང་བཏང་བ་རེད།
 ཁོའི་འཆི་བའི་ནང་ཡེ་ལུ་སྐྱེས་པའི་མ་ཞི་གའི་སྐྱེས་པའི་ཁོ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཁོའི་ཞི་བའི་ནང་
 བསྐྱེད་པར་འདེགས་ནས་གསལ་བའི་དུས་ཚིག་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡང་ན་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་དེ་
 རྒྱུན་རིང་པོ་མ་གཞན་པའི་མི་རང་བྱུང་ཁམས་ལས་འདས་པའི་མི་ཞི་གའི་ཆ་ཤས་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་པ་ཞི་གའི་ལ་བདག་གི་རེད། དེ་ནི་འཛིན་གྱི་འདི་ཆ་ཤས་ཞི་གའི་ལ་ན་དེ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མི་དེ་མང་པོ་མ་རེད།

རྣམས་ལ་འཆི་བའི་མི་ཚོ་གསལ་པ་འབྱེད་ཡོང་བ་རེད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐེབས་པ་དང་ཁོང་གི་སྤྱི་གཞི་
 སྤོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་གསལ་པ་དང་མི་དེ་དགོན་མཚོགས་ལ་འབྱུལ་ནས་བཀའ་ལ་མི་བརྩི་བའི་
 སྤོར་གྱི་ཨ་དམ་ནང་བཞུགས་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་གྱི་འདི་ཡང་བསྐྱེད་དབང་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་མ་རེད།
 འཛིན་གྱི་འདི་ལ་བརྩི་གསལ་པ་བཟོ་བ་དང་བྱིམས་བཅོལ་བྱེད་ནས་གཅིག་པ་ཆགས་པ་དེ་རེད། མི་གསལ་པ་
 ཡང་ན་མ་ཞི་གའི་ཁོ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་འདི་ནང་གསལ་དུས་རྒྱུས་ལྟར་མཁའ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་དབང་པོ་ཞི་གའི་རེད།

མི་ཚོ་འི་ཚེད་དུ་ཡབ་ཚོ་མ་པར་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་གཟི་བཟིན་གྱི་ཡོངས་ལ་ལ་ཁོང་གནས་པ་རེད།

མ་ལེ་ཀ་པ་ལ་འཚོར་བ་དང་སེམས་པའི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་དང་འཛིན་གཏེན་གྱི་བསམ་པ་མི་ཚོ་ནང་ལར་གསལ་སྒྲུབ་
དང་སྤྱི་ཚོ་གསལ་མཚན་སྟོན་དང་ཚོས་གྱི་ལས་དོན་ཡང་ན་འཇོམ་སྤྱིང་འདི་ཚེ་ཤས་ག་རེ་ཡིན་འདུག་འདི་དབང་
བསྐྱུར་བྱེད་ལ་འདི་རྒྱུན་རིང་པོ་ཡོད་མ་རེད།

ཁོ་ཞི་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་སྤིན་གྱི་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་ཞིག་ཁོང་གིས་ཐུན་དེ་དོས་འཛིན་གནང་བ་དང་དེ་མིན་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་གི་གཞུང་ཚབ་མི་སྣའི་འགྲེལ་བ་ཕན་ཚུན་འགན་འཁུར་བཟོད་སྐྱོམ་སྲུབ་གྱི་
མ་རེད། གནས་ཡོད་པར་བྱས་ཡོད་པ་ཚོང་མའི་ཐོག་མི་ཚོ་འདི་ནང་ཁོང་གི་ཚེད་དུ་བཀོད་ལས་ཀའི་ཁོང་
གི་ལྷག་འཕྲོད་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ཅིང་རེད།

ཐུགས་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོའི་ནང་ལ་གནས་པ་དང་ཡབ་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཚོ་སྲུ་ལ་གནང་གི་རེད། ཁོང་གིས་
ཡབ་གྱིས་རྒྱལ་གསུང་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མཁན་དག་ཡབ་གྱི་ག་རེ་གསུང་བ་བྱས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བྱམས་པོ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཁོས་ལེགས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐང་གནང་ནས་ཁོ་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་ཚོ་
བཟོས་ནས་གནང་བ་རེད། ཁོས་གཙོ་བོ་ལ་དུས་ཚོད་ཚོང་མ་ཐོག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བསྟོད་པ་
འབྲུལ་ཡག་དག་པོ་ཡོད་རེད།

ཁོང་ནང་གྱི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུངས་པ་ཆགས་ཡས་དག་པོ་ཡོད་རེད། ཁོ་མུན་པའི་བཏང་འཛིན་ནས་
རང་དབང་ནང་སྤྱོད་ཚུངས་པ་བྱེད་ལ་ལ་དག་པོ་ཡོད་རེད། ཁོས་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་གི་ཚོས་དང་འདིའི་སྟོབས་
ལྷགས་དང་འཚར་གཞི་ཚོང་མ་ཉུ་གོ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་གཙོ་བོ་ལེ་ལཱ་འཚོན་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་ཁ་
གཏང་སྟོབས་ལྷགས་འདི་ཚོང་མ་མཉུ་མ་དུ་ཁོང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་ནང་འོང་
ལྟར་མུན་པའི་དུ་ལ་ཁོང་འགྲོ་གྱི་རེད། ཁོང་ལ་མི་དང་དབང་གིས་ག་རེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིན་སྒྲུང་ཡོད་མ་
རེད། ཡབ་གྱི་འདོད་པ་མ་གཏོགས་མ་གཞན་ཁོ་ལ་གང་ཡང་བྱུང་གི་མར་དཔེ་ཁོས་ཉུ་གོ་གྱི་ཡོད་རེད།

ཁོ་མི་ཚོ་ལ་ཡབ་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་རེད། གསོན་པོ་ཡིན་ན་དགྲ་ཤིས་ཡིན་ན་
དགྲ་ཁོ་དགོན་མཚོག་རང་ལ་རེད། མ་ཤིག་པ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཉམས་ཚུངས་གསལ་
དགོས་རེད། བྱེད་རང་གི་སེམས་ཚུངས་བརྗེ་བོ་རྒྱུ་ལྡན་དངོས་གནས་ནང་ལ་ཡོང་དགོས་རེད།
གྱེད་རང་རྒྱུ་རིང་བོ་གཅིག་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་རང་གྲུ་ཡང་དང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་
བྱམས་པ་མཉམ་དུ་བརྗེ་སེམས་ནས་བྱེད་རང་མི་ཚོ་ལྷན་པ་ནས་སྐྱབས་པ་རེད། བྱེད་རང་ཡར་
བཞེངས་བདུད་རྣོ་བས་ཤུགས་གྱི་འཛམ་གླིང་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རོ་ལོག་ནས་བྱེད་རང་དོས་འཛིན་
བྱེད་རྣོ་ལ་མ་དེ་རྣམས་མཐུ་ཐུན་པ་དང་རྣོ་བས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དབང་ནས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་རེད།
བྱེད་རང་གསུང་རབ་སྐྱེད། བྱེད་རང་མི་ཚོ་ནས་ཚོ་འི་བཀའ་འཚོ་ལ་བ་ཐུགས་ཉིད་གྱི་ཉ་གོ་
གྱི་རེད། བྱེད་རང་དོས་འཛིན་ནས་བྱེད་རང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡོངས་ནས་ཐུགས་ཉིད་རྒྱུད་
ནས་བྱེད་རང་ལ་དོས་གནས་བཅོས་གཞན་བ་རེད། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་དུས་ཚོ་དེ་འདི་ལ་དགོན་
མཚོག་ལ་དགོས་པའི་བཅོ་བརྟུ་འདི་ནང་ལ་ལག་ཆ་དགོས་པ་བྱེད་རང་ཉ་གོ་གྱི་རེད། བྱེད་རང་གི་ཉ་
གོ་གྱི་རེད། བྱེད་རང་ལས་བཟང་བོ་ལག་བརྟུར་བྱེད་ཡག་ལས་གྱི་བརྣོ་ས་པ་དང་ཁོང་གི་འདོད་པ་དེ་
ཁོང་གི་བྱེད་རང་རྒྱུད་ནས་བྱམས་བཅུ་གི་རེད།
བྱེད་རང་གི་མི་ཚོ་གསར་པ་དེ་རྣོ་ལ་མ་དང་སྐྱུར་གནས་མི་ཚོ་རེད། བྱམས་ཚང་ཚང་མ་བྱེད་རང་མི་ཚོ་ལ་
ཐུགས་ཉིད་གྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་དད་པ་ལ་བཀའ་འགོག་བྱེད་མཐུན་དེ་ཚོ་ལ་གཞུགས་
ལ་སྐྱུང་འགྲོད་པ་མེད་པ་བྱམས་ནས་ཡབ་ལ་གོང་ཚད་ཚང་མ་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད།
རྒྱུད་རིམ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱེས་པའི་མ་ཤིག་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་དེ་ཞིག་དོན་རྒྱུན་འདི་ལོག་ལ་འགོ་
དགོས་རེད། ཚོད་སྣ་ཚོ་གསུམ་ནང་མི་སོ་སོའི་བྱེད་སེམས་ཐོགས་རྗེན་ནས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་རེད།
གལ་སྤྱིད་ཁོ་ཚོ་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་ཆགས་ཡག་ལ་འགོ་འདོད་ཡོད་ན་རྒྱུངས་ཤིང་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་

དང་པོ། དེས་པར་དུ་གཙོ་བོ་འི་བསྐྱབས་བྱ་བྱེད་པོ་ལ་རེད། དེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་འི་བྱ་གསུང་

ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་མཛོད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་རེད།

གཉིས་པ། འདིས་མི་དེ་འི་རྗེས་འཇུག་སྤྱོད་བརྟེན་ཀྱང་འབྱེད་ཡོངས་པ་རེད།

གསུམ་པ། བྱ་བ་ཚང་མའི་བདེ་ཆུང་པ་དགོན་མཚོ་གཞི་བཀའ་སྤྱིར་མཛོད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆགས་ཡང་རེད།

མ་ཟད་མཐའ་མེད་བདེ་ཆུང་པས་མི་འདི་འཇོམ་གྱིས་དང་འདི་འི་མཚོ་ཀྱིས་རང་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད།

རྒྱུད་རིམ་འདི་ལྟར་རང་གི་མཚོ་འི་ཀྱང་འགོ་ཚུགས་བྱེད། གཤམ་སྤྱིད་ལྟོད་མཐོལ་

བཤགས་ཀྱི་མ་ཞི་གཤམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལྟར་རང་གི་མཚོ་འི་ཚེ་ལས་ཞིག་ཆགས་ཡང་ཐོག་ཏུ་མ་

འཇུག་པ་ཡིན་ན་འགོ་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་གཉིད་པ་དང་འགོ་འཇུགས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱེད། ལམ་རྒྱུད་པ་སྤོར་ལ་

སྤྱོད་པ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་བརྗེས་ལ་འཐམ་འཇུག་བྱེད། ཡེ་ལཱ་འི་ཚོས་ལུགས་བདེ་ཆུང་པ་ཞི་མི་ཞིག་

གི་སེམས་པའི་ཀྱང་བརྗེས་པོ་དེས་གནས་རྒྱུ་པ་ཞིག་སྤྱིར་མཛོད་པ་རེད། བརྗེས་པོ་ཞིག་དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་

ལཱ་མ་ཞི་གཤམ་འི་བསྐྱབས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་རེད། གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྷངས་སུ་སྤྱིར་མཛོད་པ་རེད། བརྗེས་

པར་བྱེད། གཤམ་སྤྱིད་མ་ཞི་གཤམ་མེད་ན་ཉེས་ཚད་གཏན་འབེབས་འོག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བསམ་སྤོ

མ་གཏོང་པ་ཡིན་ན་ལྟར་རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐོན་འཇུག་དུས་ལྟར་རང་གི་མཚོ་ཀྱི་ཀྱང་གཤམ་པའི་འབྲུང་

གི་ཡོད་པ་ལྟར་རང་གི་འདིར་ལྟ་བུ་བྱེད།

ཐེབས་འོག་འོང་གི་དབང་སྤྱིར་གནང་བ་དང་ལྟར་རང་གི་མཚོ་འི་སྤྱོད་པར་དུ་དར་ལོང་རྒྱས་པ་གནང་

བཅུ་གཤམ།

ཡེ་ལཱ་འི་མཚོ་ཀྱིས་