



འདི་ནི་ལུགས་མཐུན་སུ་ལག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཁོང་ལ་དེ་གར་འབྱུང་བ་ཞིག་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་ནི་སྤོང་ཡག  
དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡིད་ཚེས་མང་པོ་བྱེད་གི་ཡོད། བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་ནི་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་དེད། དཀོན  
མཚོ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྤྲི་ཆ་ཁོང་གི་མཚོ་གཉིས་མཚན་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐུབ་གི་མ་རེད་ཟེར་སྟེ་སྟེ  
བསྐྱུགས་གནང་བ་དང་ཁོང་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་འོག་གསུ་བཀོད་བསྐྱུགས་གནང་ནས་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་ཁོང་གི  
གཅིག་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྲི་ཆ་ནང་བཞེན་བཀོད་བཤམ་སྤྲོད་ནས་གཏོང་གནང་བའི་སྟེ་བསྐྱུགས་གནང་བ་  
རེད། འདི་ནི་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་ཡག་ཚོད་བརྒྱུག་ཡག་མ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་འདི་སྟེ་བསྐྱུགས་བདེ་འོས་  
ནས་ཁོང་ལ་དག་པ་རེད། དཀོན་མཚོ་གཉིས་པོ་ཚང་མའི་འབྱུང་ཁུངས་རེད། གང་ལྟར་གཅིག་གིས་  
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རང་ནས་འདི་ཚང་མ་གང་འདྲས་ཁོང་ལ་དག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ་གི་རེད། དེར་  
བརྟེན་གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་མི་དམངས་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱུ་ཆ་དགུ་བཅུ་སྤོང་འདོད་ཡོད་ན་ཉེར་བའི་བཀག་པའི་  
བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་རེད། ཁོང་ནི་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ལག་པོ་ཞིག་རེད།  
གལ་སྲིད་གཅིག་གིས་དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལ་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་འདི་ཁོ་བོ་ལོན་གལ་པར་ནས་འདོད་ཡོད་ན་རྒྱུ་མ  
ཉི་ལྷ་ཞིག་གལ་པར་བའི་བསྐྱེམས་འབོར་གི་རིན་པོ་དེ་སྤོང་དགོས་རེད། རྒྱུ་ཆ་ཉི་ལྷ་ཞི་ལམ་དུ་ལ་དེ་རེར་མ  
རེད། ཡིན་ནའི་སྤོང་དུ་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཇུགས་ནས་སྤོང་གིས་རྗེས་ལ་སྤྲི་ཆ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གི་  
བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་གང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་ཡོད་གི་རེད།  
བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་མ་སྤོང་མཁན་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་རེད། དཀོན་མཚོ་གཉིས་  
འདི་ལ་མ་དུ་ལ་དེ་དང་པ་བྱེད་མཁན་གིས་ལག་པ་དང་བཟུས་བཞེན་དུ་རང་གི་འདོད་པ་བཞེན་དུ་ཆས་  
བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཡང་ན་བཅོམ་བཤམ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དགོས་པ་མེད་པར་དུ་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་བར་ལོན་  
པའི་ནང་མཐོང་གི་ཡོད། དང་པ་བྱེད་མཁན་གིས་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་མ་སྤོང་པའི་སྐབས་ནོར་སྲིད་གི་ཁུངས་པོ་དང་  
དགའ་ངལ་ཡོད་གི་རེད།

དགོན་མཚོག་གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་རེ་རེ་ལྟར་མཁའ་ལྷོད་ཀྱིས་སྲིད་ནང་ལ་གཞུག་ཡག་རེ་བ་གནང་གི་  
ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་འབུལ་བ་དང་དཔེ་བྱེད་ཡག་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་སྲོད་ཚུལ་ཞིག་དུས་ཐོག་གི་ནང་དགོན་  
མཚོག་ལ་ག་རེ་བུ་ལོན་མཇལ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་འདི་ནང་གནས་ནས་ཉམས་མཁན་དེ་ཚོར་དགོན་  
མཚོག་བརྟེ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲིག་སྲིམས་བསྐྱོབ་ཡག་འགོ་བཅུ་གས་གནང་གི་རེད། དེ་གསེ་བྱེད།  
བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྲོད་ཡག་ནི་རེད། སྲོད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་སྲོད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ག་རེ་ཐོབ་དགོས་ཟེན་པ་  
སྲོད་ཡག་དེ་རེད། ཚོག་གཞན་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཆ་བཅུ་ག་དུས་ཡིན་  
ཀྱང་དོས་པོ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་དགོན་མཚོག་གི་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་  
རྟགས་པར་ཁོ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་ཡང་ན་རེ་རེ་ལྟར་རྒྱ་ཆ་བཅུ་དགོན་མཚོག་ནི་རོགས་པ་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་  
ཐོབ་པའི་རེ་བ་གནང་གི་ཡོད།

དགོན་མཚོག་གི་སྐལ་བ་ཆ་ཤས་ག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེས་དེ་བའདི་མང་ཆེ་བས་དེས་པ་རེད། དགོན་  
མཚོག་གིས་ཁོང་གིས་ཆ་ཤས་སྐལ་བ་ནི་ཁོང་རང་གི་འདི་ནི་ཁོང་གི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཁོང་གི་གནང་  
བ་ལྷུ་བ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད། ཁོང་ནི་འདི་ལྟོར་ལ་ཞལ་གསང་པོ་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་རེད། ཁོང་  
གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་སྐལ་བ་ཆ་ཤས་མཉམ་དུ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱེད་པ་  
དོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་དེ་བས་གནང་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱ་ཆ་བཅུ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་དོས་ཁང་ལ་མཆོར་གྱི་ཡོད།  
མ་ཤི་ག་ཉིན་མོའི་སྡོན་གྱི་ནང་དུས་ཁང་ནི་ས་གནས་གྱི་མཚོད་ཁང་རེད། ཚོས་དཔོན་དང་ལེ་མིའི་ཚུལ་  
པ་ཚོས་དམར་མཚོད་འབུལ་ནས་གནས་པ་དེ་རེད། མ་ཤི་ག་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དང་ཡོལ་ལ་  
དུམ་བུ་གཉིས་ལ་ཐུན་པ་དེ་དུས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤི་ལེ་མ་ནང་གི་གཞུགས་ལྷན་དམ་པའི་  
དམ་པ་ཁ་གྲུས་པ་དང་གཞུགས་ལྷན་སྡེ་ནས་ས་ཆ་ཞིག་ཐོན་ལུང་ཡོད་ས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཡོད་མ་རེད།  
གནས་ཡུལ།

མཚོད་ཁང་འདི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དུས་ཁང་ནང་བཞུགས་གནས་སའདི་བརྟུགས་པ་རེད།  
དེ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དུས་ཁང་ནི་མཚོད་ཁང་དང་ཚོས་ཚོགས་ཡང་ན་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཚོས་  
ཕྱོགས་ནས་ཚོས་གྱི་ཁ་ལག་སྤོང་པའི་ཚོགས་པ་རེད། གཅིག་གིས་ཚོས་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་  
ནི་དགོན་མཚོག་གི་དོས་ཁང་རེད། འདི་ནི་དོས་ཁང་དེས་ཁང་དངོས་ཁམས་གྱི་རྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་འབྲུང་བར་  
བརྟེན་དོས་ཁང་དེ་དེ་དགོས་མཁོ་ལེན་མཚོག་ནས་མཉམ་འཇུག་འཚོ་ཚོས་གྱི་དོས་ཁང་ནང་འཚོ་གནས་སྐབས་  
རེད། དོས་ཁང་འདི་དེ་དགོས་མཁོ་ནི་ད་དུང་མ་ཤི་ཀ་ཕྱི་ལ་གྱུར་བ་བརྒྱད་པའི་ལས་ཀའི་ས་ཆ་ཡང་ན་མི་  
ནང་བཞུགས་ཚོས་དེ་རེད། སྤྱོད་པར་དགོས་པའི་གོས་དང་ཁ་ལག་སྤོང་ཡག་དང་ཁང་པ་མེད་མཁན་བསྐྱས་སའ་  
དང་དབྱུང་གཞི་རི་རྒྱན་མཁྱེད་ས་ཡིག་ཆ་པར་ལྷུ་བྱེད་ཡག་ལས་ཀའི་འགྲོ་གྲོལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོད་གོས་མཁོ་  
བྱེད་ཡག་འགོ་བས་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དོས་ཁང་ནང་ཚུད་མཁན་གྱི་འཚོ་བའི་འགྲོ་སང་དགོས་པའི་  
མ་དུལ་ལ་དགོས་མཁོས་འགོ་བས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལེ་ལྷའི་ཚོས་དཔོན་དང་རྒྱན་གྲས་ལས་སྣ་  
འཁྲིད་པ། རོགས་པ་བྱེད་པ། རོལ་དབྱུང་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་མིན་དམིགས་བསལ་གྱི་དོས་ཁང་དེ་ནང་  
ཚུད་པའི་མི་སུ་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོས་འགོ་བས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མི་གཅིག་བྱི་མཚང་ཞིག་ཚོགས་  
པ་ཞིག་ཆགས་སྐབས་གྱི་རེད། དེར་བརྗོད་ཚོགས་ཏུག་ཏུག་ནང་བཞུགས་གྱི་ཚོགས་ནང་དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་  
མཁོ་བྱ་ཡོད་མ་རེད། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་སྟབས་བདེ་འི་རྩི་བསྐྱུང་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་ཚོས་གྱི་ཁ་ལག་  
སྤོང་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་རེད། འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དོས་ཁང་རེད། འདི་ནི་ཡོངས་ཁུངས་གི་བྱུང་  
འཛིན་དུས་ཐོག་གི་དེ་དེ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆ་བཅུ་འདི་རེད། དགོན་མཚོག་གི་དོས་ཁང་ཐག་གཅོད་  
ཡག་པོ་ཞིག་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་སྐབས་བདེ་པོ་རེད། དགོན་མཚོག་གིས་བདེན་པའི་ཚོས་དད་པ་བྱེད་  
མཁན་སུ་ཡང་ན་ག་པར་སྤོང་པ་ལུས་པ་དེས་སྐྱུར་བ་ཞིག་དང་འཚོད་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཐོན་པར་བཅོས་ནས་  
སེམས་ནང་གནས་སའ་བཟུང་པ་རེད། འདི་ཚོས་ཁང་དང་ལས་ཀ་ཡང་ན་སྐྱེར་གྱི་འགོ་བྱེད་ཡོད་པ་བྱེད།

འགོད་པ་ལེན། ༤ = ༤ ཉ་བེལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུ་འི་ལྷོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུད་དང་ཚེལ་ལས་མཚོན་པ་ཕུལ་ནས་ཡའོ་སྤྱི་  
ཕུགས་ལ་བབས་ཀྱང།

འགོད་པ་ལེན། ༡༤ = ༡༤ ཡང་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ལ་གི་ཚེ་དེག་གིས་བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཚང་དྲངས་སོ། ཁོང་ནི་  
སྤྱན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་མ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༤ = ༡༨ ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་ནས་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་  
ལག་པའི་སྤྱན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་པར་ཤོག་ཅིག།

༡༤ = ༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་སྤྱན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་བག་ཤིས་  
ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ནས་ཨབ་རམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཕུལ་ལོ།

ལེ་མེའི། ༢༧ = ༣༠ ཡང་ས་གཞིའི་ས་བོན་དང་ཤིང་ཐོག་ལས་ཡུལ་གྱི་བཅུ་ཁག་ཡའོ་སྤྱི་ཡིན་པས་ཡའོ་  
སྤྱི་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ།

༢༧ = ༣༡ ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བཅུ་ཁག་ལས་སྤྱི་བར་དགའ་བོ་དེའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་  
སྤྱོན་པར་དགོས།

༢༧ = ༣༢ ཡང་ལུག་ཕུགས་ཇི་བའི་དབུག་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་  
ཁག་ཡའོ་སྤྱི་ལ་སྤོབ་དགོས་སོ།

༢༧ = ༣༣ དེ་ནི་བཟང་པོ་འམ་རན་པ་ཡིན་ཅུར་མ་གཅོད་ཅིག། ཡང་སྤྱི་བར་ཡང་མི་རུང་དོ།  
གལ་ཏེ་སྤྱི་བོན་དེ་རང་དང་ཚབ་ཏུ་ཕུལ་བ་གཉིས་ཀ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བར་མི་རུང་དོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ།

གྲངས་ཀྱི། ༡༤ = ༢༦ དེའི་སྤོང་དུ་ཁྱོད་ལེ་མེའི་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག། ཡའོ་སྤྱི་ཡི་ར་ཨེལ་གྱི་  
བུ་ཚོའི་བཅུ་ཁག་ཁྱོད་ལ་ཞོར་སྐལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཁོ་རྣམས་ནས་ལེན་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་  
ལས་ཡའོ་སྤྱི་ལྷུ་སྤྱི་བར་མཚོན་པ་ཟེར་ན་བཅུ་ཁག་གི་བཅུ་ཁག་ཅིག་འབུལ་དགོས།

བཀའ་ལྟར། ༡༣ = ༦ དེ་ཅུ་ཁྱིའི་སྐྱེན་སྲིག་དང་དམར་མཚོ་དང་བཅུ་ལག་དང་ཁྱིའི་ལག་པའི་འབྲུལ་བ་  
དང་དམ་བཅས་པའམ་རང་འགར་བྱེད་པའི་མཚོ་དཔལ་དང་ལུག་ལྷུག་འཁྱེད་འོང་བར་བྱའོ།

༡༣ = ༡༧ ཁྱིའི་འབྲུ་དང་རྒྱུ་ཚང་དང་འབྲུ་མར་གྱི་བཅུ་ལག་དང། ལུག་ལྷུག་གི་སྐྱེན་སྐྱེས་  
དང། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའམ། རང་དགར་བྱས་པའི་མཚོ་དཔལ་དང། ཁྱིའི་ལག་པས་  
འདྲུལ་བ་རྣམས་ཁྱིའི་སྐྱོ་ཁང་རྣམས་སུ་ཟ་བར་མི་རུང་གི།

བཀའ་ལྟར། ༡༤ = ༢༢ ལོ་རེ་བཞིན་ཁྱིའི་ཁིང་ལས་འབྲུང་བའི་ས་པོན་གྱི་བཅུ་ལག་འབྲུལ་བར་དགོས།

༡༤ = ༢༤ ལོ་གསུམ་གསུམ་རྩོགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་དེ་རང་གི་ཁོར་སྐྱོད་གྱི་བཅུ་ལག་ཐམས་ཅད་  
ཕྱིར་ལ་རྟུ་ཁྱེད་ལ་སྐྱོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞོག་དང།

འཕྲོ་བར་གྱི་ ༣༡ = ༦ ཡ་ཡུ་དྲུ་འི་གྲོང་ཁྱིའི་རྣམས་ན་གཞན་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་རྟུ་དྲུ་འི་བྱ་བ་རྒྱུད་གྱིས་  
ཀྱང། སྤང་དང་ལུག་གི་བཅུ་ལག་དང། ཡ་ཉེ་སྤྱོད་རང་གི་དགོན་མཚོ་གཡ་བསྐྱོས་པའི་  
ཁོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུ་ལག་སྤུལ་ནས། སྤངས་པོ་མང་པོ་སྤུལ།

ཞེ་ཉེ་མ་ལ། ༡༠ = ༣༧ རང་གི་བཀའ་ཟུན་གྱི་སྤུད་དང། བཟའ་ཁིང་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ཚང་  
དང་འབྲུ་མར་གྱི་སྤུད་ནི། བདག་ཅག་གི་དགོན་མཚོ་གཡི་མོ་བྲང་གི་ནང་མིག་རྟུ་སྤྱོད་  
རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་འབྲུལ་ཁིང་སྐྱོན་ཐོག་གི་བཅུ་ལག་ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ།  
གྲོང་ཁྱིའི་ཐམས་ཅད་ན་སོ་ནམ་བྱེད་པའི་བཅུ་ལག་ནི་ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

ཞེ་ཉེ་མ་ལ། ༡༣ = ༤༤ སྤྱོད་དང་ལེ་མི་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་སྐྱེལ་བ་དེ་གྲོང་ཁྱིའི་སོ་སོའི་ཁིང་  
རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པར་གཏེར་མཚོ་དང་མཚོ་དཔལ་དང་ཐོག་སྤུད་དང་བཅུ་ལག་རྣམས་གྱི་  
ཚེད་དུ་མི་འགའ་ཞིག་བསྐྱོས་སོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ཉེ་མ་ལ་རྟུ་དྲུ་པ་རྣམས་སྤྱོད་དང་ལེ་མི་  
པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏོ།

ཀེ་ཅེ་མ་ཡ། ༡༣ = ༥

སྤྱི་མཐུན་ལེ་མི་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་བློན་མཁུ་གྱི་སྐྱེ་བ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལོ་ལོ་འདྲི་ཞིང་  
རྣམས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་གཏོར་མཛོད་དང་མཚོན་པ་དང་ཐོག་མཐུན་དང་བཅུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
ཚེད་དུ་མི་འགའ་ཞིག་བསྐྱོས་སོ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་ཡུ་དུ་པ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་ལེ་མི་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏོ།

མལ་ཨ་གྱི། ༣ = ༥

མི་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོན་ལས་འཕྲོག་པར་བྱུང་མ། དོན་གྲུང་ཁྱོད་ཚོས་དཔལ་སྤྲོད་གསུ་  
གྲུབ། དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲི་ཀར་དུ་སྤྲོད་གསུ་ཞེས་ཟེར། བཅུ་ལྟ་དང་འབྲུལ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་ཀར་དུ་འོ།

མད་སྐྱེ། ༢༣ = ༢༣

མཁུ་པོ་དང་མ་ཅུ་ཞི་པ་ཁ་ཚོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། ལྷིང་རེ་ཟེ། ཁྱོད་ཚོས་ཕོ་ལོ་ལིང་དང་གོ་  
སྟོན་དང་ཟེ་རེ་འདྲི་བཅུ་ལྟ་ཚོས་ཁྲལ་འཇལ་ཡང། བཀའ་བློན་མཁུ་གྱི་གལ་ཚེ་བའི་འོས་  
བློན་དང་། ལྷིང་ཟེ་དང་། དད་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོ། དེ་སྐུང་ལ་འདྲི་སྟོན་བར་རིགས་མ།

ལུ་གྱི། ༡༡ = ༧

ཁྱོད་མ་ཅུ་ཞི་པ་རྣམས་ལྷིང་རེ་ཟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོ་ལོ་ལིང་དང་གོ་སྟོན་དང་སྟོ་ཚོན་སྐྱ་  
ཚོས་ཀྱི་བཅུ་ལྟ་གཏོང་ཡང་གཤགས་དུངས་པོ་དང་། དགོན་མཚོན་ལ་བྱམས་པ་ཞེ་  
སྟོན་པོ། འདྲི་སྐུང་ལ་དེ་མི་སྟོན་བར་རིགས་།

དགོན་མཚོ་གཟི་རྩེ་དོན་ཅུ་གོ་བ་ཤེས་པའི་ནང་གཅིག་པེས་པར་དུ་དགོན་མཚོ་གཟི་རྩེ་གི་སྐྱུ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་  
སེམས་ནང་གསལ་ལ་དུ་བཞེངས་ཡག་སྦྱར་མཛོད་ཆེད་དུ་སྒྲེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཚང་  
མ་སྦྱང་ཡག་གིས་རྩེ་དོན་གྱི་གཏོགས་སུ་ཚུད་པ་དང་གཟེ་འགྲོལ་པར་རྒྱུད་བྱེད་ཡག་སྦྱོར་གྱི་རེད།  
ཁྲིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་ཁྲིད་རང་གི་རྒྱ་ཆ་བཅུ་དགོན་མཚོ་གཟི་རྩེ་ཁང་ནང་ལ་བར་མི་ཆད་  
པའི་མང་གཞི་ཞིག་གི་ཏོག་མཁྲེར་ཡོངས་དུས་ཁྲིད་རང་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཚོས་དང་ཚོར་སྤིད་དཔལ་འབྱུང་  
གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་གྱི་མི་ཚོའི་ནང་ལ་མཁྲེར་ཡོང་གི་རེད། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉམ་པ་ནས་ཁྲིད་  
ཀྱིས་དགོན་མཚོ་གཟི་རྩེ་དོན་སྦྱང་པ་ལྟར་ཁོང་གི་གཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་མི་ཚོ་ནང་ལ་ཡོངས་གི་རེད།  
དེར་བརྟེན་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆ་བཅུ་དགོན་མཚོ་གཟི་རྩེ་ཁང་ནང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་མཁྲེར་ཤོག་  
དང་དགོན་མཚོ་གཟི་རྩེ་ལ་སྤིད་ནང་ལེགས་བསྐྱབས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོབས་གྱི་རེད།