

སློབ་སྦྱོང་ལུ་པ།

།གསུང་རབ་སློབ་སྦྱོང།

དམ་པའི་གསུང་རབ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཀམ་མཁའ་འཁྲུལ་སྲིད་འཚོལ་རྒྱུ་དང། འདིའི་བདེན་པ་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་སེམས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱུད་ན་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཉིད་ནི་
 ཀམ་མཁའ་འཁྲུལ་སྲིད་ལ་འགོ་ཡག་གི་སློབ་ལུགས་མི་རྒྱལ་པའི་སློབ་ལྟེ་མིག་དེ་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཆག་
 རྒྱུ་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཞིག་གིས་སེམས་དངོས་གནས་བཟོ་ཡག་དེ་ནི་མ་ཉེ་ག་གི་དེ་སྒོར་ནས་གཏུན་ལ་འཁེལ་བའི་
 མི་ཆགས་རྒྱུ་དེ་རེད། འཚོལ་ཡག་ནི་སེམས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོལ་ཞིག་དང་ལུས་ཞིག། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་
 ཚེས་ཆེན་ཞེས་པ་ནས་སློབ་ལུགས་དྲག་ཚང་མས་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ལུ་པ་ལ་མཐོང། དེ་ཚོ་ནི་དེས་སྤྲུགས་ཉིད་ནང་ལ་ཚེ་
 མོ་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་མི་ཞིག་ལ་མངོན་པ་དང་དཔེ་གསར་མཁྱེར་ཡོངས་བའི་ལྷེ་མིག་དེ་རེད། འདི་ནི་ཚེ་
 བའི་མྱང་གཞི་དེ་དེས་པར་དུ་མི་ཞིག་གི་མི་ཚོའི་ནང་གནས་སེན་ནས་ཁ་ཤམ་འདམས་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཆགས་
 ཀས་དེས་ཡུན་གནས་ལ་འགོ་ཡག་གི་སློབ་ལུ་པ་ལོ་བརྟེན་གྱི་རེད། དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཞན་པ་ཚོ་སྲིད་སྤྲུབ་གྱི་
 རེད། དས་དངོས་གནས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་སླུངས་ཡག་གི་ལམ་ཁ་ཤམ་ཡོད་པ་ལ་བ་གྱི་ཡིན།
 གཙོ་བོས་ང་ལ་གསུང་རབ་སླུང་ཡག་ག་ཤམ་གསལ་གྱི་ལམ་དེ་བསྐྱབ་གནང་མོང།

༡། དམ་པའི་གསུང་རབ་^{NIV}བེད་སྦྱོང་བྱེད།

༢། དང་པོ་མདུན་ལྷན་ལྟེ་ལེ་རེད།

༣། ལེ་ལུ་དང་པོའི་དང་པོ་ནས་འགོ་བཙུགས།

༤། གནད་འགག་ཡོད་པའི་གཙོ་ཚོག་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་གཏུམ། ལེ་ལུ་དང་ཚོག་བཅད་ཀྱིས་ཚེས་བྱེད།

ཅ། གནས་འགག་ཡོད་པའི་གཙོ་ཚིག་སྐད་ཚེན་པོ་རྒྱབ་ནས་སྒོ་བ། རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་

གནད་ཚད་སློབ་ལམ་རྒྱལ།

ཆ། གནད་འགག་ཡོད་པའི་གཙོ་ཚིག་ཡང་ཡང་གྲིས་འདི་སྒོ་བ་དུས་ཡང་བསྐྱར་སྐད་ཚེན་པོ་བརྒྱལ།

ཇ། ཡང་བསྐྱར་གནད་འགག་ཡོད་པའི་གཙོ་ཚིག་སྐད་ཚེན་པོས་སྒོ་བ།

ཉིན་མོ་ལ་གཙོ་ཚིག་འགོ་བཅུ་གསལ་མ་བྱས་སྟེ། དེ་སྟོན་གྱི་གཙོ་ཚིག་དང་པོ་སྐད་ཚེན་པོས་སྒོ་བ།

ཁྱེད་རང་གི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གྲིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་མཐོང་།

ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ཉུང་ཤེས་གཙོ་ཚིག་གཅིག་བྱེད་སྟོན་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཅུ་བ་ནས་མ་ཤོད།

གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ཐུབ་ནའང་ཡིན་ནའང་གཅིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད། ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་

གི་འདི་བྱེད་པའི་སྐབས་རྗེས་འཇུག་ལ་དང་། མཐོང་སྐད། མི་ལམ་ན། ང་ལ་འཕྲད་བྱུང། ང་གཙོ་བོ་ཤེས་

ཡག་ཆེད་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནད་བྱུང། ང་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་བྱེད་པའི་

སྐབས་ང་ལ་སྒོ་བ་ཁྱིད་བྱས་བྱུང། སྐབས་དེར། ང་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྒོ་གཙོ་ལ་མགོ་བཅུ་གསལ་པ་དང་།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་ལོ་བདུན་རྗེས་ལ་གྲིས་ཚར་སོང། ངས་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐྱེད་ཡག་

འདི་ཤེས་ཚར་མཐུན་ལ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚེན་གྱི་མ་ཤིག་པ་ཞིག་ཆགས་སོང། གཙོ་བོ་ལ་སྒོ་

བཀའ་ནས་དེ་ཚོའི་མི་ཚོ་རྟེན་དེས་བསྐྱར་སོང། སྟོན་ལ་ཁྱེད་དང་འགོ་བཅུ་གསལ་མ་བྱུང་སྟོན་ལམ་བརྒྱལ།

སྐབས་དེར་མཉམ་དུ་འགོ་བཅུ་གསལ་བྱེད།

ཅུ་བ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལ་མ་རེད། ཐེབས་ཤོག། མ་ཤིག་འདི་རྗེས་ལ་འབྲལ། ཁོང་གིས་ལམ་

འདི་ལ་ཁྱིད་གནད་གི་རེད།

ཟིན་མཐོ།

༡ ཁྱེད་རང་གིས་གྲིས་དུས། ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལ་བཤད་པར་བརྟོས། ཁྱེད་རང་གིས་ག་ཤེ་གྲིས་

2 མི་བརྗེས་པ་བྱེད། འདི་ནི་དགོན་མཚོ་གཤིས་བཀའ་རེད། འདི་ནི་འདི་འདི་གཤིས་ཀ་ནང་མཐའ་མེད་པ་
 ཡོད་རེད། ཁོ་གཤིས་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་གི་རེད། ཐ་ན་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུད་ཐུགས་ཁུ་ལས་
 ཕྱིན་པའི་རྗེས་པ་དང་མིས་^{Peurud} འདི་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་འདི་མཉམ་དུ་ཡོད། དགོན་མཚོ་གཤིས་
 བྱེད་རང་བཀའ་རིམ་ལས་དེ་ཆགས་ཡག་གི་ཐུགས་འདོད་དེས་ཁོང་གིས་བྱེད་རང་དངོས་གནས་བཟོ་གནང་
 གི་རེད། ཁོང་ནི་བྱེད་རང་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་བཞག་ནས་ཁོང་གིས་དེས་བྱེད་དང་དངོས་གནས་བཟོ་གི་
 ཡོད། ཚོགས་གཞན་གྱིས་ཁོང་ནི་བྱེད་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་བཞག་ནས་གསོན་པོ་ཆགས་ཡག་དང་བྱེད་རང་
 འགྲུར་ལྷོ་གཤིས་འདོད་ནས་འདི་འདི་ནང་ལ་བཞག་གི་རེད། དེས་བྱེད་དང་མ་ཉི་ཀའི་ནང་གཤིས་ཀ་འདྲ་བ་
 དང་བྱེད་རང་གི་སེམས་གསལ་པ་བཟོ་བ་རེད།

3 དགོན་མཚོ་གཤིས་བྱེད་ལ་དམ་པ། དམ་པའི་ཚོས་དང། རིན་ཐང་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ཚོར་ཞིག་ལྟར་གཤིས་
 གིས་བྱེད་ཀྱི་ལེན་རྒྱུའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་དགོས། བྱེད་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་དེ་
 ལྟར་ལྟར་རྒྱ་ཚོར་གཤིས་ལེར་གཤིས་སྤོད་གནང་གི་མ་རེད། བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་གཤིས་བཟོ་བའམ་ལྟར་གྲུག་པར་
 ཟོན་ཚེན་པོ་བྱེད། ཁོང་ཚོས་གཅིག་བྱས་ན་བྱེད་ཀྱིས་གཤིས་སྤོན་པར་ཉ་པོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནི་
 བྱེད་རང་གིས་གཤིས་སྤོད་པ་དེ་མི་འདྲ་བ་མ་རེད། འདི་ནི་བྱེད་རང་གི་སྤྲོ་གསལ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བས་པ་དེ་བྱེད་
 རང་གིས་ཁས་ལེན་ནང་ཁོང་ལ་འབྲུལ་བ་དེས་བྱེད་རང་དུ་ལྟ་ཁོང་གི་གཤིས་གནང་བ་ལེན་ཡག་གི་གྲ་སྤྲོ་
 ཟོན་པ་རེད། དགོན་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། ལེན་ནང་མི་ནི་འགྲུར་གྱི་རེད། དེ་ཚོས་ཁོང་
 མཉམ་དུ་ཉེ་བ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དེ་ལས་མང་བ་དང་ས་གཙང་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྲོ་གསལ་དེ་དེ་ལས་མང་བ་བྱེད་ནས་འབར་དེས་བྱེད་རང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚེན་དམ་པའི་ནང་དང་དྲང་བཟོན་ནང་དེ་
 ལས་མང་བ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༤ གྲོང་རང་གི་མི་ཚོའི་ནང་སྐྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟོས། གྲོང་རང་གི་རྒྱལ་ལྷན་པ་དང་གྲོང་རང་གི་ལམ་
བསྐྱུར་བ་དེ་ལས་མང་བ་མ་ཤི་ཀ་ནང་བཞེན་ཆགས་ཡག་ཐན་དེ་ལས་མང་བའི་རང་མོས་གྱིས་དགོན་
མཚོགས་ལ་བསྐྱོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་དེ་ལས་མང་བའི་རང་མོས་རང་ཉིད་ནས་གཞན་ལ་སོ་སོར་ལས་བྱམས་
པ་བྱེད། དེ་ལས་མང་བའི་རང་མོས་གྱིས་གན་རྒྱ་མཉམ་དུ་མ་ཤི་ཀ་འི་ནང་གཅིག་ནང་བཞེན་འགྱུར་དགོས།

༥ གྲོང་རང་གི་མི་ཚོའི་ནང་ལ་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་ལ་བཟུང་ཡག་འགོ་འཇུག་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་སེམས་ཞིག་
ལྟར་གཞན་ལ་སློན་ལམ་རྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད། གྲོང་རང་གིས་གཞན་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པའི་ལམ་ཞིག་
ནང་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཡག་འགོ་འཇུག་པ་བྱེད་གྱི་རེད།

༦ མ་ཟད། གྲོང་རང་གི་དཀའ་རང་ལ་གྲོང་ལ་ཡོད་གྱི་རེད། བྱ་དོས་དང་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲོང་རང་སེམས་
ལྷགས་ཉམས་པར་ཚོད་བཟུང་བྱེད་གྱི་རེད། དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲོང་རང་འགོག་པ་བྱས་ནས་གྲོང་དང་རང་ལ་
འདི་བརྗེད་ཟེར་གྱི་རེད། གྲོང་རང་ལ་ཐན་དོན་དག་ཡག་པོའི་མ་ཤི་ཀ་པས་ཀྱང་ཚོད་ལྷ་བྱས་ནས་གྲོང་
རང་འགོག་པ་བྱེད་པ་ཡང་ན་འདི་བྱེད་དུ་བཅུག་གི་མེད་པ་ཡོད་གི་རེད། གྲོང་རང་གིས་རང་ཉིད་འདིའི་
ནང་ནས་ཁག་ཁག་བཟོ་ནས་གྲོང་རང་གིས་ཡབ་གྱིས་མི་གཅིག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་གོ་ནས་དེའི་ཐད་
ལ་ཁོང་གིས་གྲོང་རང་ལ་ག་རེ་བསྟོན་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་བར་དུ་བཞག་གི་རེད།

༧ རྟལ་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་བཞོལ་ལའ་རྒྱབ་པ་དང་རྟལ་པར་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་སེམས་
ལྷགས་སྤར་དགོས། དེ་དེའི་འགྲོ་སའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་བྲན་པ་བྱེད་
དགོས། གཅིག་བྱས་ན་གྲོང་རང་དགོན་མཚོགས་ལ་དགོས་པའི་སྐྱུན་གཞན་ལ་སེམས་ལྷགས་སྤར་མཁན་
གྱི་མི་བེད་སྡོད་བཏང་གཞན་ཡག་དེ་རེད། ང་ཚོའི་གཞན་པ་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དུས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་
རོག་པ་བྱེད་དགོས་རེད། གྲོང་གིས་འདི་ལས་སྤོལ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད།

༨ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་མཉམ་དུ་བྲན་པ་བྱེད། གྲོང་རང་གིས་ཚོད་བཟུང་བྱེད་གྱི་རེད། སྐབས་དེར་ ཚོད་བཟུང་བྱུང་ནས་
འགོ་བཅད་ཡོད་ཀྱི་ཀིར་རྟལ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རེད་ཀྱི་རེད། སོ་རྒྱུ་ཚོད་བཟུང་པ་བེད་པ་དེས་སེམས་ལྷགས་ཆགས་

པའི་སྐོར་དང་ཀང་ལོ་གཞུང་སྐོར་སྐོར་ལྷན་པའི་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་། བྱིད་ཀྱི་མཚུངས་ལོ་ལྟེང་གོ་རྒྱུ་
བྱེད། གཅིག་གི་གཅིག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤམ་པའི་སྐབས་དོ་སྐྱོད་སྐྱོད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤོ་རིག་བྱིད་གི་
དབང་ལེས་ལ་གཞུང་བཤམ་པའི་དུས་ལོ་ལྟེང་།

༧ དཀོན་མཆོག་གི་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྟུགས་སྐྱོན་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལ་སྐྱབས་པ་བྱེད། ཁོང་གིས་བྱིད་པར་
གཞུང་བྱེད་པར་འཕོད་གཞན་བྱིད་ལ་ལེས་པ་བཟོས་གཞན་གི་རེད།

ཁོང་གིས་བྱིད་ལ་བཀའ་མོལ་གཞན་གི་རེད།གཅིག་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཀྱང་དང། བསམ་སྤོ་རི་ཀྱང་སྐྱོད་
སྐྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་དང་པོ་བྱིད་དེས་གཞན་བཟོས་གཞན་གི་རེད།
སྐབས་དེར། ཁོང་གི་མི་ཞིག་བྱིད་གཞན་ཀྱི་རེད། ཁོང་གིས་ལུང་སྐྱོན་པ་དང།
མི་གཞན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བཀའ་ཐད་ཀར་དུ་ཁོང་གིས་བྱིད་ལ་རྐྱེད་གཞན་གི་རེད།

༡༠ བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྤོ་བཅོལ་དགོས་ཀྱིས་པར་བྱིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་དམག་ཐབ་ཞེད་སྐྱོད་ཚང་མ་
ཁོང་ལ་བཞུགས། དུང་བྱིད་ཀྱིས་ཤོར་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་བྱིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལྟུང་དགོས་ཀྱིས་པར་རང་གི་སྐོར་
ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁོང་ལ་ལྟུང་ཡག་གི་འདོད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་པར་བྱིད་ཀྱི་མི་ཚོའི་གཞན་དང་པོ་
ཁོང་ལ་ཕུལ། ལས་ཁག་པོ་ཡོད་དུས་ཁོང་བྱིད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དྲན་པར་བྱེད། ཁོང་གི་བྱིད་གཡུགས་
བཞགས་ཀྱིས་དོག་ཐོན་ཀྱིས་འགྲོ་གི་མ་རེད། བྱིད་ཀྱིས་ཁོང་ཞི་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང། གཞུང་ཡོད་པ་ཡིན་
ཀྱང་མོས་མཐུན་གཞན་གི་ཡོད་པ་དེས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཁོང་གིས་བྱིད་ཀྱི་གོ་མ་པ་སྤོ་སའི་ལམ་
ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡག་གི་བཀའ་རྒྱ་གཞན་ཀྱིས་བྱིད་འགྲོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཕྱགས་འདོད་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་གི་ལམ་ཀྱང་
བྱིད་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་སྐྱོད་འདར་གཞན་ཀྱིས་ཁོང་ལེས་ཏུ་བཅུག་གི་རེད། འཚོ་མས་འཚོ་མས་ལ་འདི་རྒྱུ་
མི་གཞན་གིས་བསམ་སྤོ་གཞུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུང་དེས་ཅེས་ལག་མཚན་པའི་ལམ་སྐྱིར་བཏང་མ་
རེད།

११ ཁོང་ཞི་འཇོག་གི་ལ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་རེད། ཁོང་གིས་བདུད་དང་མུན་པའི་སློབས་ལུགས་གཏོར་མཆོག་
གཏང་གཞན་བ་རེད། ཁོང་སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་འཚོ་ལ་བ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་དབང་གཞན་ནས་
རྣམས་པར་རྒྱལ་ཡང་བཅུ་གཞན་གི་རེད། མ་ཟད་ཁོང་གི་དགའ་བོ་ལ་འགོག་ཚེ་ལ་བྱེད་ཡག་དབང་
གཞན་གི་རེད།

१२ ཐ་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་སློབ་ཡོན་པ་བཤད་ཡག་ལ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བཞག་
གི་ཡོད།

དེ་དཔེ་པར་བྱེད།

ཡེ་ལུ་འཚོན་ལ།

1998