

སྒྲོབ་སྒྲུང་བཞེ་པ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་གསོལ།

།དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་གསོལ།

དེ་ལ་ལྷུས་གསོལ་ཁ་ཤས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་བརྗོད་ཟིན་པ་རེད། རེ་རེ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷུས་གསོལ་མཉམ་དུ་ལྷེད་ཅིང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐད་སྒྲ་བཤོ་འགྲོམས་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་འགྲོ་གི་
 ཡིན། ལྷུས་གསོལ་འདི་ནི་མང་གཞི་ནང་བཞེན་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཚོས་ལྷུས་
 གསོལ་གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ནང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཤམ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲིལ་
 ཆད་གསར་པ་སྒྲོབ་སྒྲུང་བྱེད་ཀ་འགྲོ་གི་ཡིན། མཚན་དུ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་བཟུ་གི་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་
 །ལུ་མཚན་ནང་ལ་ཚོ་ཁྲིད་ཀྱི་དུང་དུ་ཡོངས་གི་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གསུང་ཚོ་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་།

སྒྲོན་ལམ་འདི་བཞེན་ལུ་དགོས།

ཁམ་མཁའི་དགོན་མཚོགས། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ། ངས་དེ་རིང་ཁྲིད་ལ་མགོ་གྲུག་ལུ་གི་ཡོད།
 ངས་ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་བྱུང། ངས་ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་བཟང་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་གི་ཡོད།
 ངའི་སེམས་གཙའ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱི་དུང་དུ་མཐའ་མེད་པའི་སྒོ་གི་གཞན་གྱི་དང་ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་དོན་ལ་ང་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཕྱི་གཅེན་ཡིན་པ་དང་ངའི་སེམས་ལ་ཕྱི་གཅེན་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ངས་
 །ཤེས་བྱུང། ཕྱི་གཅེན་པའི་ཚོ་ནི་མ་འོས་པའི་ལས་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་

ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུང། རས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་གདོང་དུ་ཕྱིན་པ་བསགས་པ་རེད། ཕྱིན་
པ་དེ་བཞིན་བསགས་པ་འི་ཆེད་དུ་ང་ལ་སློབ་མཁུ་ཅུང་བྱུང་བ་ལ་རྟོན་རས་དགོངས་དག་ལུ་གི་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་འཚོན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་ལམ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལུ་གི་ཡོད། ཨ་མེན།

ལུ་གའ་ལུ་ ༡༡ = ༩ སློང་ཞིག་དང་གཞན་བར་འགྱུར། ཚོལ་ཞིག་དང་རྟེན་པར་འགྱུར། སློང་རས་ཤིག་དང་ཕྱི་
བར་འགྱུར་ཞེས་རས་ཁྱེད་ལ་ཟེར།

༡༡ = ༡༣ ཁྱོད་ཚོ་དྲུང་པ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་རང་ཕྱུག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ཞེས་ན། བཀའ་ལཱ་འི་ཡབ་ཀྱིས་
ལུ་མཁན་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལྷག་པར་མི་གཞན་རམ་ཞེས་གསུངས་སོ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་སློབ་སྟོན་མས་ཡིན་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཞན་ཚར་བའི་བརྗོད་བཞིན་པ་འདི་ར་ཚོས་
མཐོང་བ་རེད། ཁོང་གི་སློབ་ལམ་ཐོག་ལ་སློབ་སློང་གཞན་བ་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་སློབ་ལམ་གྱི་
མིག་དཔེ་གཞན་བ་དང་ག་རེ་བྱས་ནས་འདི་ལན་བརྒྱབ་གཞན་བ་རེད། དེ་ནས་ར་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་
འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་སློབ་གཞན་བ་རེད།

(.....)

(-----NIV)

འདིར་ཁོང་གིས་སྐྱེས་བུའི་ནང་ལ་མཁྱེར་ཡོངས་ནས་དེ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་
བཞུགས་དུས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅ་གོ་ཡག་ལ་གཅིག་ཤེས་པར་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལཱ་དཀོན་མཚོན་གི་བཀའ་དངོས་གནས་
དེ་ཡིན་པ་ཅ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཀོན་མཚོན་ཚོའི་ཡབ་ཀྱིས་ར་ཚོས་བཤད་ཡག་ལམ་འདི་
གསུང་གཞན་གི་མ་རེད།

ཁོང་གི་བཀའ་ནི་བཀའ་སླུང་བའི་སློབ་ (མི་ཚོ་) དངོས་གནས་རེད། བཀའ་གཞན་བའི་འགྲེལ་བཤད་
ཀྱིས་ཅ་གོ་ཡག་དངོས་གནས་འདི་སྐྱེས་བུའི་ནང་ལ་གྲུབ་པ་རེད།

ཁྱེད་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུས་དེ་གསུངས་དུས་སྐབས་ཁོང་གི་ཐབས་ཤེས་འདི་འི་ནང་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཉེ་གོ
དགོས། (གཟབ་གཟབ་བྱེད་པ་) ཞིག་ནང་བཞིན་བཀག་འགོག་བྱེད་མཁན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྲུ་ཡང་
སྤྲིག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་ངོས་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་གནང་སྦྱོར་ཐོབ་གི་རེད། གཅིག་ངེས་པར་དུ་གྲུ་ཡངས་སུ་
གཏང་ནས་ཁོང་ཐོབ་དགོས།

ཡོ་ཉ་ནན ༦ = ༦༣ རང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོས་གསལ་པོར་གསུང་བ།

སྤྲིག་སྦྱོར་མཁན་ཞི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ངས་སྐྱེས་པའི་བཀའ་ཞི་ཐུགས་ཉིད་དང་གསོན་པ་ཡིན་གྲུང་།
ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གཅིག་པོར་དམ་པའི་གསུང་རབ་གིས་ཐུགས་ཉིད་དང་སྤྲིག་མཛོན་པར་བྱས་པ་རེད།
ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པར་གཅིག་པུར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གིས་སྐྱད་ཆ་གསུང་གིས་ཡོད་པ་རེད།

༡༩༠༠འི་ན་ཐུབ་ལེའུ། ༣ = ༡༢ དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོར་གནང་བ་རྣམས་རྟོགས་ཐུང་། ང་ཚོར་འཛིན་བརྟེན་གྱི་
སེམས་མ་ཐོབ་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པོ།

= ༣ = ༡༣ ང་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཉིད་གི་བདེ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཞི་མེད་ཤེས་
རབ་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་གི་སྟོན་མ་རྟོགས་པའི་ཚོགས་གིས་འཆད་དོ།

༣ = ༡༤ འཛིན་བརྟེན་པའི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཉིད་གི་བརྟེན་པ་ཞི་ཐུགས་ཉིད་པའི་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་སྲུང་དོ། ཐུགས་ཉིད་
གི་ལུགས་སུ་རྟོགས་དགོས་པས་དེས་གོ་བར་མི་རུས་སོ།

༣ = ༡༥ ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་མིའི་ཚོད་སུས་གྲུང་མི་འཛིན་ཡང་། དེས་ཐམས་ཅད་གི་ཚོད་འཛིན་ནོ།

༡༩༠༠འི་ན་ཐུབ། ༣ = ༡༦ གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་སུ་ཡིས་ཤེས། གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་སུ་ཡིས་གཏོང་།
ང་ཚོར་མ་ཞི་ཀའི་ཐུགས་ཡོད་དོ།

གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་གིས་སྐྱེ་ཆོབ་པུ་ལུས་སེམས་ལུགས་སྟོང་པ་རེད།

གནན་ཞིག་ལ་མཚམས་གཙོ་བོ་ཡི་ལུས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གསུང་བ་དེ་ནི།

ཡོ་ཉ་མཚན་༧ = ༣༧ ལྷ་སྐྱེས་ཆེན་བསོལ་བའི་ཞག་ཆེན་པོར། ཡེ་ལུ་བཞེད་ས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཤིང།

སྤྱོད་པ་དེ་དེ་དུང་དུ་ཤོག་ལ་འཕྲུང་ཞིག། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་འཕྲུང་ཞིག།

༧ = ༣༩ ཡེ་ལུ་ད་དུང་གཟི་བཞིན་གྱི་དཔལ་ནང་མ་ག་ཤེགས་པས། སྤྱགས་ཉིད་ཀྱང་མ་རྩལ་བས།

འདི་ནི་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་སོ།

ནང་ཆེད་ཡོད་འདིར་ཁོང་གིས་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་གསོན་པོའི་རྒྱ་ནང་བཞིན་རེད།

གསུང་ཡོད། འདིར་ང་ཚོས་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གི་

སྤྱིང་དབུས་སུ་གནས་པའི་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། གསོན་པོའི་རྒྱ་ནི་ཁོང་གི་ནང་ནས་འབབ་

ཡོངས་གི་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད།

མཐར་འཇུག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུས་བཀའ་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ།

མཛད་པ་ལེའུ་ ༡ = ༢ ཁོང་གིས། ཡབ་གྱིས་ཉིད་གྱི་མངའ་དབང་གིས་བཙུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་

པར་མི་རུང་དོ།

༡ = ༤ ཁོའི་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་འབབས་པའི་ཚེ་དབང་བརྟེན་ནས། ཡེ་རུ་ཤེས་མ། ཡ་རྟེན་དུ་

ཡོངས་དང། ས་མར་ཡ་དང། ས་གཞི་མཐར་མའི་བར་དུ་དེ་དབང་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་གསུངས་མ་

ཐག་ཏུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུས་ཁོང་ཚོར་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་འཕྲོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ལ་

དབང་ཐོབ་གྱི་རེད་ཟེར། གསལ་པོ་ཞི་དྲག་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་རེད།

མཛད་པ་ལེའུ་ ༢ = ༡ ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཙིག་ཏུ་བསྐྱེད་

ཡོད་པ་དང།

མཛད་པ་ལེའུ་ ༣ = ༤ ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་སྤྲོ། སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་རུས་པ་གནང་བ་

བཞིན་དུ་རང་རང་སྐད་ལུགས་སོ་སོའི་ནང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་སོ།

དོན་རྒྱུན་འདིས། ^{charismati} རྗེ་འདི་འི་ཚུང་གཞི་འདི་རེད།

དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིད་ལྗེ་ལྷུང་ཡོངས་ནས་འཁོར་མའི་ཐོག་ལ་འབབ་པ་འདི་སྐྱབ་པ་རེད།

ཡང་བསྐྱུར་དེ་ཚོས་འདིར་མཚོན་པ་བཞག་ནས་དེས་གི་གསུང་རབ་འགྲོལ་བ་འདྲ་བརྒྱུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིད་སྤོ་བཀའ་མཚོག་པའི་ཁྱོད་དང་བྱུང་མེད་

གཅིག་ཕུར་དཀོན་མཚོག་གིས་དམིགས་ཡུལ་སྤོན་ཡས་གྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ཡག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་

རེད། འདི་རྗེ་ཡོ་ཨེལ་ལེའུ་ ༣ = ༢༨ རང་སྤྱོད་མའི་ཚར་པ་དུས་བཀའ་སྤོབ་དུས་ནང་བཞིན་རེད།

དེ་ཚོས་ཉེ་དུས་གྱི་མཇུག་མའི་ཚར་པ་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིད་གནང་བལུ་བའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་མའི་

ཐོག་ལ་སྤྱིར་འབབ་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་རྗེ་འཁོར་མ་གསུང་གྱི་མེད། ཁོང་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱེས་པ་ཡང་ན་

སྐྱེས་མེད་པ་ཡིན་ན་མིན་ཚོར་མ་གཟུབ་ནན་མེད་པ་རེད། བཟོ་འཛོག་མི་བྱེད་པ་གཙོ་བོས་དུས་རྒྱུན་དུ་

དཀོན་མཚོག་གི་སྤུ་གཅིག་ཕུར་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཁོར་མའི་དོན་དག་ནི་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱེས་

མཁན་འཇོམ་གྱི་དེ་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་འདི་ཚོ་ཚོར་མ་རེད།

མཇོང་པ་ལེའུ་ ༤ = ༣༡ ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་དང། དེ་དག་འཇོམས་པའི་གནས་གཡོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་

པའི་སྤྲུལ་སྤྱིད་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་སོ།།

མཇོང་པ་ལེའུ་ ༥ = ༣༢ ཨ་ནན་ཡ་སོང་སྤེལ་དང་ལེའུ་གསུང་གསུང་ལ་ལྷུག་དབང་བཏང་ཞིང། གྱི་སྤྱོད་ལ་

ལྷུལ། ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་ལ་མཇུག་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ཉིད་གྱིས། ཁྱོད་གྱི་མིག་འབྱེད་པ་དང་དམ་པའི་

སྤྲུལ་སྤྱིད་གྱིས་ཁྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་འདིར་མངགས་སོ།

མཇོང་པ་ལེའུ་ ༦ = ༣༣ ལོ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལུང་གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ། བཀའ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིད་

བབས་སོ།

མཇོང་པ་ལེའུ་ ༧ = ༣༤ ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལུང་ཞིང་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་ཐོས་ཏེ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ།

མཛད་པ་ལེའུ། ༡༡ = ༦ པའུ་ལུས་དེ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་དབང་གཞན་བ་དང། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་ནས་སྐད་སོ་

སོ་སྐྱེ་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཏེ།

མཛད་པ་ནི་བྱ་སྐྱོད་ནང་མཚོན་ཁང་གི་ཟིན་མཐོང་དང་པོ་དེ་རེད། འདིར་ང་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིད་

ཚེས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྐྱ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་པོ་གཞན་བ་

མཐོང་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལ་བལྟས་ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ག་རེ་ལ་བྱ་

འདུག་བལྟ་གི་ཡིན།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་མི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་རྟགས་མཚོན་ནི་(ལྗེ)རེད། གསུང་རབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འདི་ལ་སྐད་

རིགས་ཉ་མ་གོ་བ་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདི་ལ་ལྗེ་གཉིས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་འདུ་

འཛོམས་ཀྱི་ས་ཆའི་ནང་ཡང་ན་འདུ་འཛོམས་ཞིག་ནང་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཉན་མཁན་ཚང་མར་འབྲེལ་

བཤད་རྒྱལ་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཚེས་བྱེད་མཁན་སྐྱེར་གྱི་སློབ་ལམ་གྱི་སྐད་རིགས་དཀོན་

མཚོག་ལ་བལྟ་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གཅིག་ལུང་ལ་གོ་བ་ལོན་ཐུབ་པ་འདི་ནི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་

པའི་ལྗེ་དེ་རེད།

ཀོ་རི་ཀ་ཐུབ་དང་པོ་ལེའུ། ༡༢ = ༢ མིས་མི་སྐྱ་བའི་སྐད་རིགས་གཞན་པའི་ནང་སྐྱ་བ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་

གིས་གསང་བ་སྐྱོང་བས་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བས། མི་ལ་མི་སྐྱ་བར་དཀོན་མཚོག་ལ་བལྟ་འོ།

ཀོ་རི་ཀ་ཐུབ་དང་པོ་ལེའུ། ༡༣ = ༤ སྐད་གཞན་པ་ནང་སྐྱ་བ་དེས་རང་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང། ཚོས་འཆད་པ་དེས་ཚོས་

ཚོགས་ལ་ཡར་སྐྱེད་བྱེད་དོ།

༡༤ = ༡༤ ངས་སྐད་གཞན་རྒྱལ་ལ་སྐྱ་ལུ་ནང་འདི་ལོམས་ཀྱིས་ལུ་ཡང། འདི་སྐྱོ་གྲོས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་ཚོ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་གསོའི་ལོན་པ་དང་མཉམས་དུ་སྐྱེ་ནང་སྐད་ཆ་

བཤད་པའི་སློབ་ཚོགས་(སྐད་སྐྱེ)གི་དམིགས་ལུ་འདོམས་གཞན་ཞིག་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོའི་སློབ་ས་

མིའི་ཚོ་བཤད། (དོན་ཚན)བཤད་ཡོད།

འདིར་ངའོ་འི་དམིགས་ལུ་ལ་འདི་ནི་གསལ་པོ་ཞི་བྲག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངའོ་འི་ཡབ་ཀྱི་སློབ་མཁས་
འཁོལ་བ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤུ་གུ་འི་འཚོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསལ་དངོས་ཁམས་ཀྱི་
འཛུང་གྲིང་འདི་ལ་མངོན་པར་བྱས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ཚོས་ཀྱི་འཛུང་གྲིང་ལ་ངའོ་འི་འཚོ་སྐྱེར་ལ་དབང་བའི་དུས་ཚོད་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བུ་ཚུད་ཡོད་པ་
མ་ཟད་ཚོས་ཀྱི་འཛུང་གྲིང་གི་ངའོ་འི་མཐའ་ནས་སྐོར་བ་དེ་ནས་བཟུང་ངའོ་འདི་ནས་ཡིབ་བྱབ་ཀྱི་མ་
རེད། སློབ་ལ་འདི་ལྟར་པ་ཡིན་གོང་ངའོ་ས་ངའོ་འོད་ལྟར་ལངས་ཡོད། ངའོ་ཐོག་ལ་གསལ་སྟོན་བྱས་
ཡོད། དཀོན་མཚོ་གཞི་ངའོ་འི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུགས་དགྲུས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གི་ངའོ་འི་བཀོད་གནང་བ་དང་
བཀོད་བདོམས་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་དབང་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ངའོ་འོད་གི་སྤུ་གུ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བཅུག་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་ངའོ་འི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁྲབ་ཚོན་གྱི་ཆ་ཤས་གསལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའོ་ས་ཇ་མའི་སློབ་ཆས་ནང་གནས་ཡོད།

ཨ་མེ་སྤུ་པ་ལེ་བུ། ༤ = ༡༠ མཐའ་གཙོ་བོ་འི་དུས་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་སྟོབས་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིག།
མཛད་པ་ལེ་བུ། ༡ = ༢ ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་དབང་གིས་བཅུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་མི་

རུང་དོ།

༡ = ༤ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚོད་བང་བརྟེན་ནས། ཡེ་རུ་ལ་ལེ་མ་དང། ཡ་རུ་དུ་
ཡོངས་དང། ས་མར་ཡ་དང། ས་གཞི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དབང་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བསྐྱུར་བསྐྱུར་སྤྲུངས་
མ་ཐག་ཏུ་འདི་ནི་ཨ་མེ་སྤུ་པ་ཚོས་བཞད་པའི་དབང་འདི་རེད། ལྷོ་ནང་གི་སློབ་ཚོ་གཞི་ནས་མཁའ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིད་
ལ་འབྲུལ་བའི་རྟགས་ཞིག་རེད། དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་རྒྱུན་གྱི་ཐོབ་མཁའ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་
པ་ཡིན་པ་དེ་རེད། དབང་སྐྱུར་པ་དང་དབང་ཆ་དེ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁའ་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་གཞི་ནི་དུས་མཐུ་ལྡན་
པའི་དབང་ལ་འབྲུལ་ཚར་བ་འདིས་བཞད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་འདི་དེ་ལྟ་བུ་རེས།

ཡེ་ཤེ་སྐུ་པ། ༤ = ༡༢ ། ཅི་འི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེ་ན། ར་ཚོ་ས་ཤུང་དང་ཐུག་ལ་མི་འཐབ་ཀྱི། དབང་དང་། སྤྱི་དང་།
 འཇིག་བརྟེན་འདི་འི་སྐྱུ་པ་འི་ལྷ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོ་འི་དམག་དཔུང་ལ་འཐབ་པོ།
 ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གིས་མཐོང་གི་འདུག་གས། ར་ཚོ་འི་འཚོ་བ་དང་དེ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་ར་ཚོ་ས་
 གཞན་གྱི་ཡོད། ར་ཚོ་ས་འཇོམ་གྱི་དེ་འདི་འི་ཐོག་ལས་དང་དེ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ལ་ར་ཚོ་འི་འཚོ་བ་སྐྱོ་ག་
 ཡོད་པ་འི་ཐོག་ལ་གཞན་གྱི་ཡོད། འཇོམ་གྱི་དེ་འདི་འི་ཞེ་ལག་ཆ་ཞིག་གཅིག་པུ་རེད། སྤྱི་དང་དང་སྤྱི་དང་
 པའི་ས་ཆ་ཞིག་དང་ར་ཚོ་འི་སྤྱི་དང་ཆས་འདི་ཚོ་ཞུས་ཁ་གྲུས་དུས་ར་ཚོ་འི་ཚོས་གྱི་བསམ་སྤྱོད་འཚོ་བ་ཐོག་ལ་
 ར་ཚོ་ས་གྲུ་སྤྱི་ག་གྱེད་ཡག་འདི་རེད། ར་ཚོ་ས་དད་པའི་འཐབ་ཚུང་ཡག་པོ་གྱེད་དགོས་པ་དང་གལ་ཆེ་འི་
 ལས་རིགས་སྟོབས་ས་དང་ཇེ་ལྷ་ལ་ར་ཚོ་ས་ལག་ཏུ་སོན་པ་གྱེད་པ་དང་དེ་ཞུས་ར་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་འི་སྤྱོད་གས་སུ་
 མཐུད་ཞུས་ཁོང་མཉམས་དུ་བྲིམས་སྤོལ་ལྟར་ཞིང་རྒྱས་པ་གྱེད་དགོས།
 ལྷ་གྲུ་ཞིག་གི་འཐབ་ཚུང་གྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་དང་དང་གྲུས་ཚར་བ་གཅིག་པུ་ཞིག་གིས་མཚོན་ཆ་
 བོད་སྤྱི་དང་གྱེད་ཡག་ཞང་ལ་ར་ཚོ་དར་འབབ་ འཚར་སྤྱིན་ལག་ཏུ་གསོན་པ་འཇོམ་ཐང་ཡོད་རེད།

ཡེ་ཤེ་སྐུ་པ་ལེ་ལུ། ༤ = ༡༣ ། རྩམ་པའི་ཚོ་ག་གོ་ན་ནས། དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྐུ་གས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་
 ལྷུང་ཞིག།

༤ = ༤ ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུ་གས་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ནས། གསོལ་བ་སྐོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག། མ་ཤི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཉིན་མཚོན་མེད་པར་བརྟེན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག།
 ར་ཚོ་ས་ལྷེ་ནང་རྒྱུ་ཆ་བཤུ་དུས་སྐུ་གས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་བཤུ་དུས་ཀྱི་ཡོད། འདིས་ར་ཚོ་འི་དད་པ་ཐར་
 བསྐོན་གི་ཡོད། ར་ཚོ་འི་ཡབ་ལ་ར་ཚོ་ས་རེ་འདུན་ཡང་དག་པ་བཞུ་གི་ཡོད། ར་ཚོ་ས་ཡར་ལངས་ནས་ང་
 ཚོ་འི་ལྷེ་འི་སྐོན་ལམ་ནང་བདུད་ཀྱིས་སྟོབས་ལྷགས་ལ་ཁ་བཏང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། ར་ཚོ་ས་ལྷུ་འཕྲུལ་གྱི་
 སྟོབས་མངའ་བའི་རྒྱུ་ཆ་བཤུ་དུས་ཀྱི་ཡོད། ར་ཚོ་ས་ལྷུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་མངའ་བའི་རང་ལྷགས་ཁམས་ལས་

འདས་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ནས་མ་ཤི་ཀའི་གཤིས་ཀ་ཐོག་ལོན་པ་དང་དེ་ཚོས་ལག་ལོན་བསྟར་ཡག་འགོ་
འཛུགས་བྱེད་གྱི་ཡིན།

ཡོ་ཉ་ཀློན་ལེ་བུ། ༡༥ = ༡༢ །དེ་ལོ་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བས། ད་ལ་དད་པ་དེས་དམ་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད།

དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར།

དམ་པའི་ཐུག་ཉིད་གྱིས་གནང་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་ཡབ་ཀྱི་དབང་དུ་ཐོབ་གྱི་རེད། དེ་ཚོས་ལྷུ་འི་ནང་སྐད་

ཆ་བཤད་པ་དང་དེ་ཚོའི་དམ་པའི་དད་པ་དེ་གསར་པ་བཟོ་གི་རེད། བཅོམ་ཁག་འོག་ལ་བྲལ་བ་དང་བདུད་

གྱི་ལས་ཀར་གཏོར་ཤིག་གཏོར་བཞི་མི་ཚོ་འདི་འི་ནང་དེ་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁམས་ལས་འདས་པའི་དམིགས་

བསལ་འོས་འགན་ཞིག་རེད། དེ་ཚོས་བརྩོན་འཇུག་པ་རྣམས་སློང་ས་རང་དབང་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པའི་

ལྷགས་ཐག་གིས་སྤེམས་པ་དེ་ལྷུ་ལྷུ་གཏང་བ་དང་ནད་པ་དྲག་གསོ་པ་དང་དྲག་གོམ་བྱེད་པ་རྣམས་

རང་དབང་བཟོ་བ་དང་དགྲ་བོའི་ལྷགས་དབང་ཆ་ཚང་མ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡིན།

འདི་ནི་དམ་པའི་དད་པ་ཡར་གསར་པ་བཟོ་བའི་ནང་འདི་ཡོང་སྲིད་པ་ཆགས་ཐུབས་གྱི་རེད། དེ་ཚོའི་

མེས་པ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་སེམས་ལ་སྦྱར་གྱི་རེད། སྐབས་དེར་དད་པ་གསར་པ་བཟོ་ཡག་འདི་

མཉམས་དུ་དེ་ཚོ་འཛུགས་སྤྱོད་འདི་འི་ནང་གི་སློབས་ལྷགས་དང་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སློབས་ལྷགས་

ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་གྱི་རེད།

དེ་ཚོའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་གཤིས་ཀའི་དགྲ་བོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་དེ་ཚོ་སྤྱོད་པར་དེར་དམིགས་ལུ་ལ་ཡག་

པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཐུགས་ཉིད་གྱི་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་དགོས་ཆགས་པ་རེད། དམ་པའི་ཐུགས་

ཉིད་མཉམས་དུ་ཁེངས་ནས་ལྷུ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་སྐད་རྒྱུ་བཞུགས་དེ་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་ཡག་

ཆགས་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ལོན་ནས་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སློབས་ལྷགས་རྣམས་པར་

རྒྱལ་བ་དེས་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་མཉམས་དུ་འགྲོ་ཡག་བཀག་ཆ་བྱེད་ཡག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ངའོ་མ་ཞི་ཀའི་སྐྱེ་ལུས་ཆ་ཤས་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་མིའི་མི་ཚོའི་ཀང་བདུད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པར་
གཏོར་ཞིག་གཏོར་ཡག་གི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད།

ངའོ་ནི་མི་ཚང་མར་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་ཁམས་ལས་འདས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
སྣོབས་མངའ་བའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཡག་ལ་འབོད་ནས་གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་གཅིག་པུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ན་དེས་ཚང་མ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀང་ལ་འགྲོ་བྱུང་གྱི་རེད། ངའོས་བྱམས་པ་དེ་ལྟར་སྣོན་ནས་མི་
ཚང་མས་ཡབ་ཀྱིས་བྱུགས་དགོངས་མཐོང་གི་རེད། ཅུ་སྟོང་སྟུ་ཅུ་བཟོད་ནས་འགྲོ་གི་མེད་ཡིན་ནའང་ཚང་
མ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་གནང་སྤྱོད་འཚོར་སྤང་མེད་པ་ཐོབ་ནས་ཡབ་དགོན་མཚོག་མཉམས་དུ་བསྟུན་ཡག་
རག་གི་རེད། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ངའོའི་མི་ཚོའི་ཀང་དེ་གར་ཡོད་པ་རེད། ངའོ་འགྲོ་བ་

དང་ལངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀང་གཏུག་རྩུབ་ལ་ཁ་གཏད་
གཅོག་པ་དང་དེ་ཚོའི་ལས་ཀར་གཏོར་ག་ཞིགས་གཏོར་བ་དང་དེ་ཚོའི་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྤྱོད་ནས་མི་ཚོར་
རང་དབང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷགས་རྒྱུན་ཐེབས་དགོས།

ངའོའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་ས་ནི་མི་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཡག་མ་རེད། འདི་ངའོའི་སྣོན་ལམ་ཁང་བྱུང་ནང་
རྒྱབ་པ་འདི་རེད། འདི་ནི་དམག་འཐབ་ཀྱི་ས་ཆ་བརྒྱུད་བཏེ་རེད། འདི་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཀང་བརྒྱབ་
པའི་དམག་འཐབ་ཀང་བཞིན་མ་རེད། འདིས་གསང་བའི་ས་ཆའི་ཀང་ས་ཆ་བརྒྱུད་གི་རེད།

མི་ཚོས་མ་མཐོང་པ་དང་མ་གོ་བ་གའེའི་ཀང་ས་ཆ་བརྒྱུད་ས་བཏེ་རེད། ཁོང་ཚོ་ནི་དེ་ཚོའི་ཀང་ལམ་
དང་བསམ་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་པུ་ཕྱིན་པ་དང་གའེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཕྱིན་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད།
སྣོན་ལམ་གྱི་གལ་ཆེའི་རྣམས་པ་ནི་བྱུགས་ཉིད་ཀང་སྣོན་ལམ་རྒྱབ་ཡག་དེ་རེད། བསྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་གལ་ཆེའི་རྣམས་པ་ནི་བྱུགས་ཉིད་ཀང་བསྟོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཡག་དེ་
རེད། སྣོན་ལམ་ཀང་བཞེད་པའི་རྣམས་པ་འདིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཀང་ལོག་གི་སྐོར་སྐོར་ཀང་ལ་

འཕྲིད་ཀྱི་ཡོད། དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆེད་དུ་ཞི་དམག་ཆེན་མངའ་ཁུལ་དང་གཡུལ་བའི་ཞང་བཀའ་སློབ་
རྗེས་སུ་འབྲང་ཐུབ་པ་དང་སྐབས་དེ་དེ་ལ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་གཤེད་དམིགས་གཤེད་ཡོད་པ་དེ་དེ།
ཡུལ་ཐིག་ཞང་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་སློབ་གསལ་ལོར་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ག་
རེའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འདིའི་ཆེད་དུ་གཤུགས་སློབ་ལམ་རྒྱབ་དགོས་པ་ཞེས་གི་རེད།
ར་ཚོ་ཞི་ར་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ནས་མཐོན་པོར་འབོད་པར་
སྐྱབས་པར་ཚོས་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོར་ཚོ་དེ་ཚོའི་རྩལ་བརྩོན་ཀྱང་མར་ལྷུང་བ་ཉར་བྱེད་དགོས། འདི་ཞི་
ཐུགས་ཉིད་ལྟུངས་ཁོར་ཀྱང་གཅིག་ཕུར་འདི་གནས་བཟུང་གི་རེད། ར་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ར་ཚོ་རང་
ཉིད་གཅིག་ཕུར་དེ་སྐོར་ལམ་དེའི་ཐད་ལ་གསུང་བ་ཚོར་སྐྱབས་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ཀྱང་འད་གཞན་པ་
གཅིག་ལ་བྱས་ན་ཡག་ཞེས་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གོམ་པ་ཞི་གཙོ་བོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡག་ཆབས་ཆེན་
མཉམས་དུ་རེད། འདི་ཞི་དགོན་མཚོག་གི་དབང་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ཕུས་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ལམ་རྒྱུད་དེ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་དེས་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་དོག་པ་ལ་འཕྲིད་ནས་རྗེས་སུ་འབྲངས་
འདོད་ཡོད་པ་ཁོར་ཚོ་མཉམ་དུ་མང་བ་འཕྲིད་གནང་གི་རེད། འདི་ཞི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱང་སློབ་ལམ་རྒྱུད་
མང་པོ་བརྒྱབ་པ་བརྒྱད་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དད་པའི་འཇལ་ཚད་ལག་ཏུ་སོན་ཐུབ་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་
ལག་བཟང་བྱེད་ཀྱི་རེད། མ་ཟད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ལས་ཞི་བདུད་ཀྱིས་ལས་ཀར་གཏོར་ག་ཞིགས་གཏོར་
ཡག་ཡིན་པ་དྲན་པར་བྱེད་དགོས། ལས་འགན་འགོ་ནས་བདུད་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་ཡག་དེ་རེད། དད་པ་
བྱེད་མཁན་ཡང་བརྒྱུར་སྐྱེས་པ་ཆགས་དུས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ལུགས་ཀྱིས་མཐོངས་བ་དང་དོགས་ཟོན་བྱས་
ནས་བཟང་གི་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་དབང་མེད་པར་ཚོས་
མངའ་ཁུལ་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་དུས་ཁོ་ཚོས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་མི་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་
དོ་སྨོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་མི་གཅིག་དགོན་མཚོག་གི་གནང་སྤྱོད་འཚོ་ལ་བ་མཐོང་པ་
དང་མཐོ་ཞོས་ནས་དབང་ཐོབ་དུས་ཁོ་ཚོ་འདར་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་འདིས་ཡར་ལངས་ནས་ཁ་གཏད་

གཙོག་ཕྱབ་པ་དང་དེ་ཚོའི་ལས་ཀར་གཏོར་ག་ཞིག་གཏོར་བ་ཤེས་ནས་འདར་གི་ཡོད། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ལྟེ་འུ་འདྲ་ཆ་བཤད་ཡག་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁེངས་པའི་མ་ཞི
ཀའ་ལས་ཉ་ཅང་མ་གཅིག་པ་ཡོད་ཅེད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀར་ལྷུས་གསོལ་ལེན་པའི་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ནི་ལྷན་པའི་དབང་ལས་མཉམས་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་དང་ཕམ་པའི་མི་ཞིག་ཅེད། འདི་ནི་རྒྱ་
མཚན་འདིའི་ཆེད་དུ་ལྷན་པའི་དམག་དེ་མཚོན་ཁང་མང་པོ་ཀན་འཇུལ་ནས་གཏན་སྤྱོད་འདི་སེམས་
ལྷགས་ཉམས་པ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ལྷན་པའི་ལས་ཀར་གཏོར་ག་ཞིག་
གཏོར་བ་དང་ནད་པ་བྲག་གསོ་བ་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཡུག་པ་དང་འཆི་བ་ཡར་འདེགས་པ་དེ་ཅེད། དེ་
རིང་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་པའི་ཀན་གི་གཞི་ཆགས་རོགས་གཏན་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཡར་བཟོ་གཏན་མཐོལ་
ནས་དགོན་མཚོག་གི་དབང་མཉམ་དུ་ཡེ་ལྷོས་ལུགས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་ཀན་ལ་མཇུལ་ནས་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་གསོལ་ལེན་གཏན། ལུས་པ་དང་ཁྱེད་རང་ལ་ཐོབ་གི་ཅེད། འཚོལ་བ་དང་ཁྱེད་
རང་ལ་རྟེན་གྱི་ཅེད་སྒོ་གཏུངས་བ་དང་འདི་ཁྱེད་རང་སྒོ་སྤྱེ་གྱི་ཅེད། ཐེབས་ཤོག་ཡིད་ཆེས་བྱེད། དེ་རིང་
ནི་མཐོལ་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་དབང་ཐོབ་ཡག་ཉིན་མོ་ཅེད། དེ་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷུ་ཞིག་ཀའི་མཚན་ཀན་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀར་ལྷུས་གསོལ་ལེན་དགོས།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷུ་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཀན་བཞིན་ལེན་མེད་པ་དང་དགོན་མཚོག་
གིས་ཁོང་འདི་ནས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་རང་གི་མི་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་བཟོ་ཡག་འདོད་པ་
ཡོད་ན་དད་པའི་བྱེད་ཐབས་དེ་ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ལ་སྤོང་ནས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཅེད། གཙོ་བོའི་
བཀའ་ཡིས་གསུང་བ་ལྟར་མི་ཞིག་གི་དེ་ཚོའི་སེམས་ཀན་ཡེ་ལྷུ་ནི་འཆི་བ་ནས་ཡར་བཞེངས་པར་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཟེར་མཐོལ་བཤགས་ཐུལ་ནས་ཁོང་ཚོས་དགོན་
མཚོག་གྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་ཆགས་གི་ཅེད། འདི་ནི་དེ་ཚོའི་མི་ཚོའི་ཁོང་གཙོ་བོའི་འབྲེལ་བའི་

མཐོལ་བཤགས་བརྒྱད་པ་དང་དེ་ཚོའི་སེམས་པ་གི་དད་པ་དེས་དཀོན་མཚོ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་འཆི་བ་ནས་
ཡར་བཞེངས་པ་ཁྱབས་བསྐྱབས་བྱེད་པ་དང་མི་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གལ་སྲིད་ཁྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་ན་ཐེབས་ཤོགས། གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་སྲིད་སྐྱབས་
ནས་བལྟགས་ཡོད་སྐབས་དེའི་སློན་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་སྲིད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཤོག་ལྷུས་པ་དང་དེ་
རིང་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོའི་འགན་ལེན་གནང་རྒྱུའི་གནས་འབྲུལ་ཁྱེད་སྲིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་ལེན་བྱས་པ་དང་འདི་ནི་ཡི་ལུ་འཆི་སྐྱེ་བྱུག་གི་སྲིད་ཀྱི་མི་ཚོ་
སྐྱོབས་པ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ལྟ་དེ་དང་ཁྱེད་སྐྱོབས་སྐྱབས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དོས་འཇོག་པ་རེད། དེ་རིང་གི་
མདུན་ཕྱོགས་སུ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོ་བལྟགས་པའི་མགོ་བསྐྱར་ཁོང་གིས་དབངས་བསྐྱར་དང་རྒྱལ་པོའི་འོག་
ལ་གཅིག་འདི་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།
སྐབས་དེར་དམ་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་གསོལ་ལྷུས་པ་དང་དཀོན་མཚོ་གཉིས་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད།

ཡི་ལུ་འཆི་མཚན་ལ།

༡༩༩༨ ལོའི་ ཟླ་ ༦ ཉིན།